

# 夏のこども教室

タイトル	内容	日にち	時間	対象	定員	参加費	指導者
1 ソーラーオルゴールを作ろう	ソーラーオルゴールを作り、太陽エネルギーのすごさを理解しましょう	7/26 (日)	10:00 ~ 11:30	全学年 ※3年生以下は保護者同伴	25組	1000円	NPO法人 環境21の会
2 絵画教室 A	絵の宿題を仕上げよう！ 描きたい絵やテーマを考えてきてください	7/28 (火)	9:00 ~ 10:15	1~2年生	12名	500円	こども絵画造形パレットクラブ
3 絵画教室 B			10:30 ~ 11:45		12名	500円	
4 夏色の布でリースを作ろう！	さわやかな色の布や素材で夏のリースを作りましょう	7/31 (金)	10:00 ~ 11:30	全学年	20名	800円	le chat noir かおり
5 浮沈子を作ろう	海の世界を学習してペットボトルの中でお魚が浮いたり沈んだりする浮沈子を作りましょう！	8/11 (火・祝)	10:00 ~ 11:30	全学年 ※3年生以下は保護者同伴	25組	200円	NPO法人 環境21の会

※当日午前7:00「播磨町」に警報が発令されている場合は教室は中止となります

## 申込方法


上記プログラムについては申し込みが必要です  
下記の二次元コードまたは窓口から申し込みください

**申込締切** 7/5 (日) まで  
※申し込み多数の場合は抽選、播磨町民優先

**抽選結果** 7/9 (木) までにメールで全員にお知らせします  
※届かない場合は中央公民館へご連絡をお願いします

**お支払い** 7/20 (月) 21:00 までに 中央公民館へご持参ください  
※7/19 (日) は休館日です

申し込みはこちら >>>



## こども夏まつり

やったことないこと やってみよう！

### 8/29 (土) 10:00 ~ 14:00

えんにち、ステージ、たべもの、こどものワークショップ、おばけやしきなどもりだくさん！  
ぜひお友だちをさそってきてくださいね！  
さらに、今年のまつりはこどもの「やってみよう」を応援したい！  
一緒にまつりを盛りあげよう！

詳しくは、後日配布されるチラシをチェック！



主催・会場 播磨町中央公民館  
079-437-6980 (窓口時間：9:00~21:00)

ホームページ▶

# 播磨町中央公民館 Summer 夏

あそぶ、笑う、学ぶ夏、さあはじめよう！

## ラジオ体操

7/23 (木) ~ 8/25 (火)  
START 8:45 ~

場所：大ホール または ロビー  
スタンプカードがあれば持ってきてね！  
持っていない人には、お配りします。

休館日 8/16 (日)  
毎月 第3日曜日

『はりま音頭』  
きいてみておどって  
おぼえちやおう！

HAPPYハムハムタイム♡ 夏のこども教室

## めざせ！野菜星人！ベジチェック選手権

播磨町役場 保険課コラボイベント

7/23 (木) 8:45 ~ 10:00  
ラジオ体操オープニングイベント  
理学療法士こうた先生の解説付きラジオ体操with口ボ子&ベジチェックイベント

8/24 (月) 9:00 ~ 10:00  
※測定は9:30まで！  
エントリーした「やさしいレベル」の記録からの上がり幅とこの日のやさしいレベルを競おう！  
同時開催：いおびと遊ぼう

＼さあ！まずはベジチェック！／

やさしいレベル

はじめる

ニックネーム

※7/23 (木) に参加できない場合  
エントリー期間 7/23 (木) ~ 8/2 (日)

ベジチェック選手権エントリー

やさしいレベル

はじめる

ニックネーム

＼結果はいかに?!／

やさしいレベル

おわり

はじめる ひく おわり

上がり幅

【エントリー方法】  
①ベジチェックで「やさしいレベル」をはかる  
②でた「やさしいレベル」を「はじめ」にかく  
③呼ばれたら「ニックネーム」をかき  
④エントリー窓口にもっていく

事務局記入 No. \_\_\_\_\_

## 播磨町中央公民館

であそぶ、わらう、まなぶなつ！

OPEN あいているじかん  
8:30 ~ 21:30

てんわばんごう  
079-437-6980

行き帰りの安全に気をつけて  
おうちの人に  
行き先を伝えて きてね

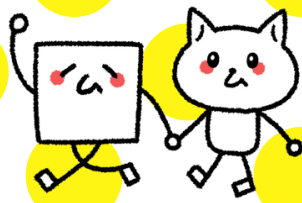
みんなであそぼう！  
播磨町中央公民館の歌 1ばん

メダカや金魚にごはんをあげる  
中央公民館でおてつたいをする

「播磨町中央公民館の歌」をみんなであう

できたらスタンプをスタッフにおしてもらってね！

# HAPPY ハムハムタイム



つてなに？  
通称：ハピハム♡

つながる！ ひろがる！ やってみる！

を大切にしたい取り組みです。  
ラジオ体操で体をほぐしたあとは、気軽に誰でも参加できるワクワク企画が盛りだくさん！「公民館ってこんなことができるの！」「ぼくも、私もやってみよう！」参加者同士が同じ経験をすることでうまれるつながり。  
みなさんのアイデアでもっと公民館をオモシロクしよう！

[期間] **7/23(木)~8/25(火)** [時間] **ラジオ体操のあと 9:00~**  
[対象] **大人も子どももどなたでも**  
[参加費] **無料**

途中で抜けてもOK！

プログラムの詳しい内容

## HAPPYハムハムタイム

9:00~ ※オープニングイベントのみ時間がちがいます

♡ **スタンプカード**  
はやおきてたのしもう！とちゅうでぬけてOK！

7/23(木) 8:45~10:00				木	金	土
ラジオ体操オープニングイベント 解説付きラジオ体操 ベジチェック選手権				30 宿題 終わらせよう！	31	8/1 ★集合 ~9:30 自然のかけら アート
日	月	火	水	木	金	土
2	3 ~9:30 はりま音頭を 踊ろう	4 ~9:30 おりがみあそび	5	6 ~9:30 ハムハム お誕生日会	7	8 ~9:30 DJ やってみよう！
9	10 ~9:30 さくちゃんと 遊ぼう	11 山の日	12	13 ~10:00 宝探し	14	15 ~9:30 インドヨガ体験
16 休館日	17 ~9:30 おてつだいし隊	18	19 ~12:00 中公の将棋の おっちゃんに 挑もう	20 ~9:30 大なわとび	21	22 ~10:00 詩吟体験 ZUMBA®体験
23	24 ~10:00 いおびーと遊ぼう ベジチェック選手権	25 ~9:30 役場見学				

🐷：大ホール  
🌞：ロビー  
🍉：特別研修室  
★：窓口前

※ご参加のようすをInstagramや中公からのたより等に掲載させていただく場合があります。ご了承ください。中公  
※急遽 予定が変更になる場合があります ※参加賞は8/24(月)~28(金)にお渡しします

**7/23(木)** 大ホール ~10:00  
**ラジオ体操オープニングイベント** 夏休み初日はみんなで健康チャレンジ！  
8:45~ 理学療法士こうた先生の解説付きラジオ体操with口ポ子  
9:00~ めざせ！野菜星人！ベジチェック選手権

＜播磨町役場 保険課コラボイベント＞

- ・さあ！まずはベジチェック…「やさしいレベル」を測ろう！
- ・体力測定…あなたの体力年齢はいくつ？
- ・野菜つり…野菜を釣って遊ぼう！
- ・輪投げ…輪投げで遊ぼう！
- ・野菜ぬりえ…野菜に色をぬろう！
- ・レシピ配布…緑黄色野菜を使ったレシピ♪

足りぬ野菜  
中公喫茶にて  
ベジコラボメニュー登場！

「HAPPYハムハムタイム  
を持ってきてね！  
持っていない人は窓口で声をかけてね！」

左ページの  
スタンプカード

**7/30(木)** 特別研修室 ~14:00  
途中参加OK  
**宿題終わらせよう！**  
「7月中に終わらせよう！」という気持ちで、みんなで一緒に取り組みませんか？  
持ち物：終わらせたい宿題、筆記用具、やる気

**8/1(土)** ★窓口前 集合 ~9:30  
**自然のかけらアート**  
公民館の周りの小さな自然に目を向けてみませんか？  
草花を見つけて、額縁に飾ろう！

**8/3(月)** 大ホール ~9:30  
**はりま音頭を踊ろう！**  
播磨町で長年親しまれている『はりま音頭』。みんなで踊ろう！浴衣を着てもOK！  
おてほん：ことぶき大学有志のみなさんとごいっしょに！

**8/4(火)** 特別研修室 ~9:30  
**おりがみあそび**  
箱型マトリョーシカを作ろう！

**8/6(木)** 大ホール ~9:30  
**ハムハムお誕生日会**  
みんなでハムハムのお誕生日をお祝いしよう！  
歌を歌ったり、ゲームをしたりしてみんなで楽しくすごそう！

**8/8(土)** ロビー ~9:30  
**DJやってみよう！**  
協力：DJさえき  
DJの機械を間近で見たり、レコードをさわったりしてみましょう！

**8/10(月)** 大ホール ~9:30  
**中公コーディネーター さくちゃんと遊ぼう**  
今日はさくちゃんと何して遊ぶ？さくちゃんの得意なあれが登場するかも♪

DO YOU KNOW ME?  
HI KO

**8/13(木)** 大ホール集合 ~10:00  
**宝探し**  
なぞの文字を集めて宝の場所をつきとめよう！  
この日は公民館全体を使って遊ぶよ！

**8/15(土)** 大ホール ~9:30  
**インドヨガ体験**  
協力：インドヨガ  
インドヨガで心と体を整えましょう♪

**8/17(月)** 特別研修室 ~9:30  
**おてつだいし隊**  
「中公子ども夏まつり」に向けて、お手伝いをしてみませんか？

**8/19(水)** 特別研修室 ~12:00  
途中参加OK  
**中公の将棋のおっちゃんに挑もう**  
協力：シニア将棋倶楽部・播磨町将棋協会  
第3回目！初心者から大人まで、挑みにきてください！  
※都合により挑戦者同士での対決になる場合もあります

**8/20(木)** 大ホール ~9:30  
**大なわとび**  
大なわとびに挑戦しましょう！

**8/22(土)** 大ホール ~10:00  
**詩吟体験**  
協力：詩吟同好会  
詩吟ってなあに？みんなで聞いて・見て・吟じてみよう！  
**ZUMBA®体験** 9:30~  
協力：アンズンパ  
ラテンのリズムに合わせて身体を楽しく動かしましょう♪

**8/24(月)** 大ホール ~9:30  
**学童支援員 いおびーと遊ぼう**  
高砂キッズ・スペースからいおびーがやってくるよ！  
どんな遊びが繰り広げられるでしょうか！お楽しみに！

**めざせ！野菜星人！ベジチェック選手権**  
＜播磨町役場 保険課 共催＞  
表彰&景品授与式！上がり幅やこの日のやさしいレベルが高い人・低い人や参加賞も！  
※カードを持ってきてね！

やさしいせいじん  
さいせいじん  
せいじん  
じん

たかい  
ひくい

**8/25(火)** 大ホール集合 ~9:30  
**役場見学**  
協力：播磨町役場協働推進課  
役場のお仕事ってどんなの？  
播磨町役場の職員の方に、役場内を案内していただきます。