

令和7年度 播磨町ことぶき大学 学習計画表 (OB会)

NO	日程	曜日	講座(10時~11時30分)	講師	講座内容
1	4月16日	水	開講式		2025年スタートです！皆さん、一緒に全力で楽しみましょう！ 年会費1000円・学友会費6000円集めます
2	5月28日	水	「音楽で心身ともに健康になろう」	音楽療法士 住野 由佳子 先生 山崎 聡子 先生	音楽療法は脳の活性化、リラクゼーション、コミュニケーションの支援など、たくさんの効果があります。みんなでリラックス！
3	6月25日	水	「交通安全・特殊詐欺」	加古川警察署 交通安全第一課・生活安全第一課	ニュースで毎日のように聞く特殊詐欺。私は大丈夫って皆さん思ってますか？実は播磨町でも結構あるそうです…くわばらくわばら
4	7月2日	水	スポーツ大会		今年もみんなで笑って楽しんで目指せナンバーワン！
5	7月23日	水	「韓国チャンゴ」	笑舞 ～東はりまチャンゴサークル～	子どもたちと家族によるパフォーマンス。チャンゴとは韓国・朝鮮の伝統打楽器です。砂時計型の形はヒトを表して、音は雨を表しています。宮廷音楽・儀式音楽さまざまな場面で演奏されています。
		水	「夏休みを元気に過ごすために」	播磨町役場 福祉保険部 健康福祉課	今年も「猛暑」予報発令中。何に気をつけて何をすればいいのか、再度みんなで確認しましょう。目指せ！播磨町熱中症0（ゼロ）！！
8月は夏休みです！皆さん、ゆっくりお過ごしください☺					
6	9月24日	水	「～100年ライフを楽しむヒント～」 運動・栄養・睡眠、と姿勢	姿勢調整師 中田 哲生 先生	姿勢が悪いと筋肉や関節に、不必要な負荷をかけます。結果、肩こり・腰痛・首の痛み・頭痛など…「運動・栄養・睡眠」を整えることの大事さを感じてみましょう！
7	10月1日	水	研修旅行		まだ未定だけど、楽しみ～楽しみ～
8	10月15日	水	「描かれたお城と城下町」	兵庫県立歴史博物館 学芸員 竹内 信 先生	江戸時代に描かれたお城の絵図ってどんなだろう？ 絵図からわかることがたくさんあるらしい…
9	11月26日	水	「 播磨の言葉 」	橋 幸男 先生	播州弁って兵庫県南西部の方言です。 なんぼ播州弁知っとう？知らんとあっかいやー。
10	12月3日	水	大学祭りハーサル		
11	12月10日	水	大学祭		
12	公開講座 1月28日	水	「 新春コンサート 」 BLENDY	ポークルデュオ『BLENDY』	プロのシャンソン歌手・山田直毅氏とプロのポップス歌手・羽生知央氏。二人が生みだす極上の時間、優しさ溢れるハーモニーをお楽しみください！
13	公開講座 2月4日	水	講談 「赤穂義士伝・忠臣蔵を聴く」	上方講談師 旭堂 南歩 先生	同じ加古郡である稲美町出身の講談師さん。「平凡な偉人を後世に」をテーマに、創作・披露する「ヒューマン講談」をお楽しみください！
14	公開講座 2月25日	水	「 日本民謡・三味線 」	播磨町ふるさとPR大使 岡部 祐希 先生	昨年度OB会で大好評につき、学生からのリクエスト講座です。 今年も素敵な歌声と楽しいトークをお楽しみください！
15	3月18日	水	閉講式		2025年度も終了です。今年度最後のお楽しみはまだ秘密…