令和7年度 播磨町ことぶき大学 学習計画表 (現役学生)

NO	日程	曜日	講座 (10時~11時30分)	講師	講座内容	ちょこっと午後から講座 (13時~14時)	
1	4月23日	水	入学式		2025年スタートです！皆さん、一緒に全力で楽しみましょう！ 授業料3000円・学生自治会費7000円集めます		
2	5月14日	水	「心と体が元気になる体操」	青山 美貴 先生	心と体の相互作用は、健康にも影響を与えます。 心を変えることで体が変わり、体を変えることで心が変わります。		
3	5月28日 合同	水	「音楽で心身ともに健康になろう」	音楽療法士 住野 由佳子 先生 松崎 聡子 先生	音楽療法は脳の活性化、リラクゼーション、コミュニケーションの支援など、たくさんの効果があります。みんなでリラックス！		
4	6月11日	水	「6月10日は時の記念日」	森田 孝明 先生	時の記念日は、日本の記念日のひとつです。日本で初めて時計による時の知らせが行われたことを記念して制定されました。	みんなで楽しむ 「ぎんのライフすごろく」 (播磨町社協 川原さん)	
5	6月25日 合同	水	「交通安全・特殊詐欺」	加古川警察署 交通安全第一課・生活安全第一課	ニュースで毎日のように聞く特殊詐欺。私は大丈夫って皆さん思ってませんか？実は播磨町でも結構あるそうです…「くわばらくわばら」		
6	7月9日	水	スポーツ大会		今年もみんなで笑って楽しんで目指せナンバーワン！	パン教室 (消費者協会)	
7	7月23日 合同	水	「韓国チャンゴ」	笑舞 ～東はりまチャンゴサークル～	子どもたちと家族によるパフォーマンス。チャンゴとは韓国・朝鮮の伝統打楽器です。砂時計型の形はヒトを表して、音は雨を表しています。宮廷音楽・儀式音楽さまざまな場面で演奏されています。		
		水	「夏休みを元気に過ごすために」	播磨町役場 福祉保険部 健康福祉課	今年も「猛暑」予報発令中。何に気をつけて何をすればいいのか、再度みんなで確認しましょう。目指せ！播磨町熱中症0 (ゼロ)！！		
8月は夏休みです！皆さん、ゆっくりお過ごしください☺							
8	9月10日	水	「見て知る盲導犬」	社会福祉法人 兵庫盲導犬協会	盲導犬を、町や電車で見かけたことはありますか？ 私たちがどのようなことに気を付けて行動すればいいのか、PR犬による訓練のデモンストレーションを見ながら考えましょう！		
9	9月24日 合同	水	「～100年ライフを楽しむヒント～」 運動・栄養・睡眠、と姿勢	姿勢調整師 中田 哲生 先生	姿勢が悪いと筋肉や関節に、不必要な負荷をかけます。結果、肩こり・腰痛・首の痛み・頭痛など…「運動・栄養・睡眠」を整えることの大事さを感じてみましょう！		
10	10月8日	水	研修旅行		まだ未定だけど、楽しみ～楽しみ～		
11	10月15日 合同	水	「描かれたお城と城下町」	兵庫県立歴史博物館 学芸員 竹内 信 先生	江戸時代に描かれたお城の絵図ってどんなだろう？ 絵図からわかることがたくさんあるらしい…		
12	11月12日	水	「 町内ウォーキング 」	播磨町郷土資料館	小さくても未知なる町内へ校外学習に出かけます。晴れますように！	校外学習後のランチ会 (お弁当)	
13	11月26日 合同	水	「 播磨の言葉 」	橋 幸男 先生	播州弁って兵庫県南西部の方言です。 なんぼ播州弁知っとう？知らんとあっかいやー。		
14	12月3日	水	大学祭りハーサル				
15	12月10日	水	大学祭				
16	公開講座 1月7日	水	「チェアエクササイズ」 ～お正月の体をリセット～	フィットネスインストラクター 佐伯 環 先生	チェアエクササイズって知っていますか？椅子に座ったまま体幹を鍛える運動です。立ち上がる、しゃがむ、歩く等の動作を整えます。	企画中！	
17	公開講座 1月28日	水	「 新春コンサート 」 BLENDY	ボーカルデュオ『BLENDY』	プロのシャンソン歌手・山田直毅氏とプロのポップス歌手・羽生知央氏。二人が生み出す極上の時間、優しさ溢れるハーモニーをお楽しみください！		
18	公開講座 2月4日	水	講談 「赤穂義士伝・忠臣蔵を聴く」	上方講談師 旭堂 南歩 先生	同じ加古郡である稲美町出身の講談師さん。「平凡な偉人を後世に」をテーマに、創作・披露する「ヒューマン講談」をお楽しみください！	バッククッキング (消費者協会)	
19	公開講座 2月25日	水	「 日本民謡・三味線 」	播磨町ふるさとPR大使 岡部 祐希 先生	昨年度OB会で大好評につき、学生からのリクエスト講座です。 今年も素敵な歌声と楽しいトークをお楽しみください！		
20	3月11日	水	卒業式		2025年度も終了です。卒業おめでとうございます！		