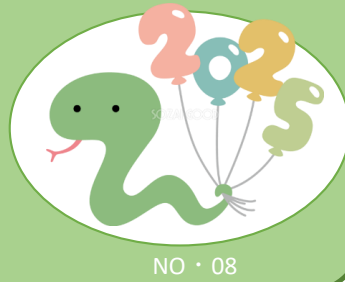


# 子育て支援室だよ！ 1月

登別市新生町3-13-3 ☎ 0143-86-9515



NO・08

あけましておめでとうございます。本年も、よろしくお願いいたします。

年末年始はいかがお過ごしでしたか？  
遠くにお出かけされた方も多いと思います。生活リズムの崩れやすい時期でもあります。  
大人の方も、感染症に十分気をつけながら冬本番を乗り切りましょう。



## 【支援室カレンダー】

○今日のたいそう … ♪Zooつとたいそう♪

○製作 … 『目隠しなしの、ふくわらい？』

♡きつと、みんな違った表情に…なるはず？！です♡楽しみです♪

月	火	水	木	金
		1	2	3
◆月・金曜日と、くまさんのマークの日は、お休みです◆				
		 年始休業	 年始休業	 年始休業
6	7	8	9	10
お	もみの木デー		もみの木ひろば	お
13	14	15	16	17
や	もみの木デー	もみの木のおうち ★せいさく 『目隠しなしの ふくわらい？』	 職員研修のため お休み	や
20	21	22	23	24
す	もみの木デー		もみの木ひろば	す
27	28	29	30	31
み	もみの木デー		 園内行事のため お休み	み

★ご利用案内はホームページに掲載しております★

12月20日(金)に、クリスマス会に来てくれた皆さんです☆

園児と一緒に、ミニ音楽会でお歌を聞いたり、ダンスをしました。最後に、サンタさんからプレゼントをもらいました。

さようなら。する時には、みんな腕からプレゼントを下げている、可愛かったです♡



年の瀬が近づくと、決まって思い出すのがお正月を迎える家族の光景です。  
私の実家は、昭和では珍しく共働き家庭でした。  
もともと料理好きだった母は、睡眠時間もそこそこにおせち料理の準備をしていたもので

す。  
昆布巻きを丁寧に巻く姿や、紅白なます用の大根を刻む音。ストーブの上にコトコトかけられている黒豆。いつもとは少し違った様子に、お正月が近い事を感じていました。  
小さい頃の私は、母が料理をする姿が好きだったのでしょね。  
いつも、母の傍らで様子を見ていた記憶があります。「黒豆を炊くのは、豆にコツコツ働けるように」「昆布巻きは、喜ぶの意味」等…。おせち料理の意味や、料理の手順、味つけも聞かせていました。

保育の仕事をする中で、「食育」という言葉に触れる機会が多くなりました。

私が考える「食育」の原点は、こんな何気ない光景にあるんだな。と感じています。

毎日の食事でも、日本の文化や食材のこと、「おいしいね。」と共感しあえる気持ちを、肩の力を抜いて伝えていけるといいなと、思っています。

【支援室担当】



