

2025年11月 テイケアプログラム

	月/開所時間9:30～15:30	火/開所時間9:30～12:30	水/開所時間9:30～15:30	金/開所時間9:30～15:30	土/開所時間9:30～12:30
①10:00～12:00					1 土曜も歌おう「カラオケ」
休憩・準備					デイケアルームでジョイサウンドカラオケを楽しめます。鑑賞のみも可能です。
②13:00～15:00					12:30で閉室します
①10:00～12:00	3 祝日のためお休みです	4 ゲーム	5 雑貨になるキリ絵	7 大画面バーチャルスポーツ	8 あなたの「座右の銘」と「朗読」
休憩・準備		UNO	「コスモスが動くミニファイル」	刀が選べる「チャンバラ」	おすすめの名言を紹介して下さい。朗読も楽しみましょう。
②13:00～15:00		12:30で閉室します	音であそぶ♪～いろいろな楽器体験～ 「上を向いて歩こう」を皆でセッション	アングーマネジメント/怒りのコントロール 「怒り」のコントロール術とアングーSST	12:30で閉室します
①10:00～12:00	10 卓球	11 音楽鑑賞	12 ユニバーサルスタジオジャパンに行こう！	14 スカットボウリングとスカットボール	15 トランプゲーム
休憩・準備	7点先取のテーブル卓球	リクエスト曲を100インチ画面で鑑賞	外出活動で「USJ」に行き、アトラクションや鑑賞を楽しめます。 当日のデイケアルームは閉室します。 ※詳細は下記「ユニバーサルスタジオジャパンのおしらせ」を参照下さい。	投げる、スティックを使つて的をめざす	7であがるトランプゲーム「ヤリブ」
②13:00～15:00	身体と心をのんびりストレッチ ストレッチ、香り、音、飲み物などを通して自立神経を整えましょう	12:30で閉室します		SST(ソーシャルスキルトレーニング) 対人スキルを学びます	12:30で閉室します
①10:00～12:00	17 おはなし折り紙	18 ものづくり体験※未完成終了の可能性あり	19 モルック	21 カロム	22 やさしい将棋
休憩・準備	「栗太郎とどんぐり達」	「ガンブラ」を組み立ててみる	12本の木製ピンを倒すフィンランドスポーツ	おはじきとビリヤードを合わせた木製ボードゲーム	将棋の基本を分かりやすく説明します
②13:00～15:00	音楽セラピー 音楽療法士による楽器演奏やセラピー	12:30で閉室します	室内カラオケ(鑑賞のみ可能です) ジョイサウンドカラオケで歌唱します	川柳をたのしもう 誰でも簡単「川柳を聞く、楽しむ、よむ」	12:30で閉室します
①10:00～12:00	24 祝日のためお休みです	25 初心者麻雀	26 ポッチャ	28 脳トレ	29 大ヒット映画を観よう
休憩・準備		説明をしながらゆっくり進めます。皆で楽しみましょう。		ボールを的に近づけ競います。 パラスポーツで有名	あたまの体操あれこれ 間違い探し、パズル、クイズなど
②13:00～15:00		12:30で閉室します	ウクレレ教室&演奏会 ウクレレ講師による初心者レッスンや演奏会。鑑賞のみ可能です	認知行動療法 ストレスの対処法を学びましょう	12:30で閉室します
デイケアプログラムの活動時間			外出活動「ユニバーサルスタジオジャパン」のおしらせ		
午前	休憩	9:30～10:00	【内容】JRで移動し、USJでパーク内のアトラクションを乗車、鑑賞します。 【申込】申込書を記入いただき、デイケアスタッフに提出してください。(①乗り物可②乗り物不可)締切は11/4(火)、参加結果の連絡は申込者全員に抽選後、11/4(火)15時以降に電話連絡をします。 【参加】参加は約12名。初参加の方を優先とし、2回目以降の方は抽選となります。 【昼食】パーク内で昼食を行います。(食事は実費になります。疾病により昼食参加が難しい方は要相談) 【持ち物】障がい者手帳(お持ちの方)、飲料、昼食代 【デイケアより提供】入場チケット、交通費(現地解散の方の交通費は自己負担) 【集合・解散】デイケア9時45分集合～デイケア到着16時30分前後予定(現地集合、現地解散は不可、途中下車要相談) ※外出活動終了後の会食等の集まりは、トラブルの原因となりリハビリテーションの妨げとなるため禁止します。		
	①プログラム活動	10:00～12:00			
休憩	休憩・昼食	12:00～13:00			
午後	②プログラム活動	13:00～15:00			
	休憩	15:00～15:20	お願い		
	お帰りの準備	15:20～15:30			
 デイケアブログ			 ←ホームページ		
患者様同士の連絡先交換やデイケア外での交流は控えてください。これまで多々対人関係のトラブルとなり、リハビリテーションの妨げになる事例が発生しております。ご協力お願い致します。 ・マスク着用は任意です。マスクの配布は行っておりません。(感染状況によっては急遽マスクの着用をお願いする場合があります)。 ・デイケア入室時、食事前は「石鹸手洗い」「アルコール消毒」のご協力をお願いします。 ・お食事は12:00～13:00の休憩時間のみ可能です。火曜日はウイングのお弁当が注文ができます(直接当日10時まで) ・SST、認知行動療法、アングーマネジメント等の心理教育プログラムは、個人情報保護を順守するため「見学」や「自主活動」の利用はお断りさせていただきます。					