

2025年4月 デイケアプログラム

	月/開所時間9:30～15:30	火/開所時間9:30～12:30	水/開所時間9:30～15:30	金/開所時間9:30～15:30	土/開所時間9:30～12:30
①10:00～12:00	休憩・準備	1 書道「毛筆」 筆文字を書写します	2 きり絵 立ったり座ったり「おとぼけサーカスクマ」	4 大画面バーチャルスポーツ ゴールを目指そう「カヌー」	5 大阪城公園お花見&スタバ 満開の桜見ながらスタバドリンクを 楽しみましょう♪出発9:40 ※詳細は下記「おしらせ」参照
②13:00～15:00		12:30で閉室します	モルック 12本の木製ピンを倒すフィンランドスポーツ	アンガーマネジメント/怒りのコントロール 「怒り」のコントロール術とアンガー-SST	12:30で閉室します
①10:00～12:00	7 らくらく運動 ジャザサイズ 休憩・準備	8 音楽鑑賞 リクエスト曲を100インチ画面で鑑賞	9 スカットボウリングとスカットボール ボウリングやスティックを使つて的をめざす	11 ゲーム トランプゲーム	12 コミュニケーション能力を身につける 「伝え上手と伝え下手」「伝わる話し方」 など実演を交えながら楽しく学びましょ う。
②13:00～15:00	デザイン・アート 無印良品ボトルを「マスキングテープアート」	12:30で閉室します	書道「硬筆」 お手本に沿って鉛筆文字を練習します	SST(ソーシャルスキルトレーニング) 対人スキルを学びます	12:30で閉室します
①10:00～12:00	14 空間認知おりがみ 金太郎とマトリョシカこいのぼり 休憩・準備	15 ものづくり体験 描いて組み立てる！ 「ねこ」「ひつじ羊の木の時計」	16 室内カラオケ(鑑賞のみ可) ジョイサウンドカラオケで歌唱します	18 脳トレ あたまの体操あれこれ 間違い探し、パズル、クイズなど	19 映画鑑賞「九十歳。何がめでたい」 直木賞作家の佐藤愛子のエッセイを映 画化。草笛光子主演。笑ってジーンとし て、前向きになれる名作です。
②13:00～15:00	卓球 7点先取のテーブル卓球	12:30で閉室します	「健康講座」と「計測・看護師相談」 前半/講座「さまざまなアレルギー」 後半/体組成計・血圧・脈拍、看護師相談	身体と心をのんびりストレッチ 呼吸と心を整える「呼吸筋ストレッチ」 と「柑橘すっきりアロマ」	12:30で閉室します
①10:00～12:00	21 短歌をたのしもう 自由に楽しく5・7・5・7・7で表現 休憩・準備	22 初心者麻雀 初心者用の牌を使って丁寧に説明しま す。皆で楽しみましょう。	23 はじめましてクッキング 「食材の保存方法」とちよこつと料理試食	25 カロム おはじきとビリヤードを合わせた木製 ボードゲーム	26 卓球チャンピオンシップ テーブル卓球で個人戦、団体戦を楽し みます♪勝者には表彰と景品の贈呈 があります。
②13:00～15:00	音楽セラピー 音楽療法士による楽器演奏やセラピー	12:30で閉室します	ウクレレ教室&演奏会 ウクレレ講師による初心者レッスンや演 奏会。鑑賞のみ可能です。	認知行動療法 ストレスの対処法を学びましょう	12:30で閉室します
①10:00～12:00	28 ポッチャ ボールを的に近づけ競います。 バラスポーツで有名 休憩・準備	29 祝日のためお休みです	30 やさしい将棋 将棋の基本を分かりやすく説明します。楽 しく指してみましよう。		
②13:00～15:00	ヨガをはじめよう【12名予約制】 インストラクターと一緒に進めます		わたしクイズ 出題者募集中です！ あなたがつくるあなたのクイズ。見学や 解答だけの参加も可能です♪		
デイケアプログラムの活動時間			おしらせ		
午前	休憩	9:30～10:00	<ul style="list-style-type: none"> ・5(出)「大阪城公園&スタバ」大阪城公園の桜を見に行きます。現地でスターバックスの飲み物を提供します。①「春空ミルクコーヒーフラベチーノ」②「ソイ抹茶クリームフラベチーノ」③「スターバックスラテICE」の中からひとつ選んでいただきます。事前予約は不要、当日参加可能です。JRで移動します。デイケア出発は9:40、現地集合、解散可能です。(事前にスタッフにお伝え下さい。デイケアルームは9:30開所、活動中は閉室します。 		
	①プログラム活動	10:00～12:00			
休憩	休憩・昼食	12:00～13:00	お願い <ul style="list-style-type: none"> ・患者様同士の連絡先交換やデイケア外での交流は控えてください。これまで多々対人関係のトラブルとなり、リハビリテーションの妨げになる事例が発生しております。ご協力お願い致します。 ・入室の際は必ず「石鹸手洗い」「アルコール消毒」をお願いします。 ・感染症対策としてマスク着用のご協力をお願いします。お持ちでない方は提供いたします。 ・お食事は12:00～13:00の休憩時間のみ可能です。火曜日はウイングのお弁当が注文ができます(直接当日10時まで) ・SST、認知行動療法、アンガーマネジメント等の心理教育プログラムは、個人情報保護を順守するため「見学」や「自主活動」の利用はお断りさせていただきます。 ・状況によってプログラムは予告なく変更することがあります。 		
午後	②プログラム活動	13:00～15:00			
	休憩	15:00～15:20			
	お帰りの準備	15:20～15:30			
	 デイケアブログ	 ルームページ			