

2026年8月 テイケアプログラム

※状況によってプログラムは予告なく変更することがあります

開所時間
月・水・金 9:30～15:30
火・土 9:30～12:30

	月	火	水	金	土
10:00～12:00					1 音楽鑑賞
12:00～13:00					12:30で閉室します
13:00～15:00					
10:00～12:00	3 からだところの マッサージ・カフェ	4 カードゲーム	5 川柳	7 バーチャルスポーツ 「ボウリング&ミニゲーム」	8 室内カラオケ
12:00～13:00	休憩		休憩	休憩	
13:00～15:00	ミサंगाづくり	12:30で閉室します	音であそぶ♪	アンガーマネジメント	12:30で閉室します
10:00～12:00	10	11	12	14	15
12:00～13:00	10(月)～15(土)は夏季休暇のため閉所しています。				
13:00～15:00					
10:00～12:00	17 卓球	18 脳トレ	19 きり絵 「ステンドグラス風 花火」	21 ボッチャ	22 ゲーム
12:00～13:00	休憩		休憩	休憩	
13:00～15:00	音楽セラピー	12:30で閉室します	室内カラオケ	認知行動療法	12:30で閉室します
10:00～12:00	24 書道(毛筆)	25 初心者麻雀	26 モルック	28 カロム	29 ひらめきタイム
12:00～13:00	休憩		休憩	休憩	「いろんなクイズを楽しもう！」
13:00～15:00	ヨガ 【※予約制】	12:30で閉室します	ウクレレ教室&演奏会	SST (ソーシャルスキルトレーニング)	12:30で閉室します
10:00～12:00	31 将棋・オセロ	お知らせ ◆ 10(月)ピラティスは夏季休暇のためお休みです。 ◆ 24(月)ヨガは予約制です。キャンセルのご連絡はお早めをお願いします。			
12:00～13:00	休憩				
13:00～15:00	カリンバ体験				