

# 2026年4月 デイケアプログラム

※状況によってプログラムは予告なく変更することがあります

開所時間 ( 月・水・金 9:30~15:30  
火・土 9:30~12:30 )

	月	火	水	金	土
10:00~12:00			1 きり絵 「こいのぼり」	3 バーチャルスポーツ 「太鼓の達人」	4 室内カラオケ
12:00~13:00			休憩	休憩	
13:00~15:00			映画鑑賞 「侍タイムスリッパ」	アンガーマネジメント	12:30で閉室します
10:00~12:00	6 からだとこころの マッサージ・カフェ	7 カードゲーム	8 書道(毛筆)	10 スカットホウリングと スカットホウル	11 名言紹介と朗読
12:00~13:00	休憩		休憩	休憩	
13:00~15:00	お花見【毛馬桜之宮公園】 外出活動のため13:00で閉室します	12:30で閉室します	音であそぶ♪	SST (ソーシャルスキルトレーニング)	12:30で閉室します
10:00~12:00	13 卓球	14 音楽鑑賞	15 おりがみ 「よつばのクローバー」	17 カロム	18 のんびり麻雀
12:00~13:00	休憩		休憩	休憩	
13:00~15:00	ピラティス 【※予約制】	12:30で閉室します	室内カラオケ	認知行動療法	12:30で閉室します
10:00~12:00	20 将棋・オセロ	21 ボッチャ	22 モルック	24 脳トレ	25 臨時閉所
12:00~13:00	休憩		休憩	休憩	
13:00~15:00	音楽セラピー	12:30で閉室します	ウクレレ教室&演奏会	SST (ソーシャルスキルトレーニング)	
10:00~12:00	27 川柳	28 初心者麻雀	29		
12:00~13:00	休憩		祝日		
13:00~15:00	ヨガ 【※予約制】	12:30で閉室します			

## お知らせ

- ◆ 25(土)はデイケアを臨時で閉所しますのでご了承ください。外来診療は通常どおりです。
- ◆ 13(月)ピラティスと27(月)ヨガには予約している方のみ参加できます。ご了承ください。
- ◆ 6(月)のお花見は13時にデイケアを出発します。公共交通機関を利用するので乗車証をお持ちの方はご持参ください。
- ◆ 今月のデザインアートはお休みします。