

2025年8月 デイケアプログラム

	月/開所時間9:30～15:30	火/開所時間9:30～12:30	水/開所時間9:30～15:30	金/開所時間9:30～15:30	土/開所時間9:30～12:30
①10:00～12:00				1 大画面バーチャルスポーツ ストライクをめざそう「ボウリング」	2 スカットボウルとスカットボウリング ボウリングやスティックを使つて的をめざす
休憩・準備					
②13:00～15:00				アンガーマネジメント/怒りのコントロール 「怒り」のコントロール術とアンガー-SST	12:30で閉室します
①10:00～12:00	4 測定計測とらくらく運動 体組成計・なかやまきんにくん体操	5 ゲーム UNO(ウノ)	6 きり絵 海のいきもの「ハコフグとマンボウ」	8 卓球 7点先取のテーブル卓球	9 大画面で紹介「わたしの夏うた」 夏に聞きたいリクエスト曲を教えてください。100インチ画面で鑑賞します。
休憩・準備					
②13:00～15:00	デザイン・アート/大阪万博記念！ 色々な素材でつくる「ミyakミyak」	12:30で閉室します	映画鑑賞「ファーストキス 1ST KISS」 圧倒的評価の名作！松たか子×北村北斗による感動のラブストーリー	SST(ソーシャルスキルトレーニング) 対人スキルを学びます	12:30で閉室します
①10:00～12:00	11 祝日のためお休みです	12 夏季休暇のためお休みです	13 夏季休暇のためお休みです	15 夏季休暇のためお休みです	16 夏季休暇のためお休みです
休憩・準備					
②13:00～15:00					
①10:00～12:00	18 川柳をたのしもう 誰でも簡単「川柳を聞く、楽しむ、よむ」	19 ものづくり体験 キットで作る「風鈴」	20 モルック 12本の木製ピンを倒すフィンランドスポーツ	22 脳トレ あたまの体操あれこれ 間違い探し、パズル、クイズなど	23 身体と心をのんびりストレッチ ストレッチ、香り、音、飲み物などを通して自立神経を整えましょう。
休憩・準備					
②13:00～15:00	音楽セラピー 音楽療法士による楽器演奏やセラピー	12:30で閉室します	室内カラオケ(鑑賞のみ可能です) ジョイサウンドカラオケで歌唱します	認知行動療法 ストレスの対処法を学びましょう	12:30で閉室します
①10:00～12:00	25 空間認知おりがみ まわして遊べる「カラフルこま」	26 初心者麻雀 説明をしながらゆっくり進めます。皆で楽しみましょう。	27 ポッチャ ボールを的に近づけ競います。 パラスポーツで有名	29 やさしい将棋 将棋の基本を分かりやすく説明します	30 人狼ゲーム 会話型心理ゲームを皆で楽しみましょう。6役職の本格的な人狼ゲームを楽しみましょう。
休憩・準備					
②13:00～15:00	ヨガをはじめよう【予約制】 インストラクターと一緒に進めます	12:30で閉室します	ウクレレ教室&演奏会 ウクレレ講師による初心者レッスンや演奏会。鑑賞のみ可能です。	あなたの「座右の銘」と「朗読」 おすすめの名言を紹介して下さい。 朗読も楽しみましょう。	12:30で閉室します
デイケアプログラムの活動時間			おねがい		
午前	休憩	9:30～10:00	・通常プログラムでの景品の贈呈は行いません。 患者様同士の連絡先交換やデイケア外での交流は控えてください。これまで多々対人関係のトラブルとなり、リハビリテーションの妨げになる事例が発生しております。ご協力お願い致します。 ・マスク着用は任意です。マスクの配布は行っておりません。〈感染状況によっては急遽マスクの着用をお願いする場合があります〉。 ・デイケア入室時、食事前は「石鹸手洗い」「アルコール消毒」のご協力をお願いします。 ・お食事は12:00～13:00の休憩時間のみ可能です。火曜日はウイングのお弁当が注文ができます(直接当日10時まで) ・SST、認知行動療法、アンガーマネジメント等の心理教育プログラムは、個人情報保護を順守するため「見学」や「自主活動」の利用はお断りさせていただきます。 ・状況によってプログラムは予告なく変更することがあります。		
	①プログラム活動	10:00～12:00			
休憩	休憩・昼食	12:00～13:00			
午後	②プログラム活動	13:00～15:00			
	休憩	15:00～15:20			
	お帰りの準備	15:20～15:30			
 デイケアブログ			 ←ホームページ		