

2024年9月 テイクアプログラム

	月/開所時間9:30~15:30	火/開所時間9:30~12:30	水/開所時間9:30~15:30	金/開所時間9:30~15:30	土/開所時間9:30~12:30
①10:00~12:00	2 らくらく体操 ラーメン体操	3 書道「毛筆」 筆文字を書きます	4 きり絵 餅つきウサギと和紙の雲	6 ランチを食べましょう【予約制】 10:00レクリエーション 11:00~幕の内弁当を提供	7 35歳までのデイケアプログラム ゲームとグループワーク
休憩・準備					
②13:00~15:00	デザイン・アート 自由にデコる「ミニチュアパフェ作り」	12:30で閉室します	モルック 12本の木製ピンを倒すフィンランドスポーツ	卓球大会 テーブル上の卓球を7点先取で行います。勝者には表彰と景品の贈呈。	12:30で閉室します
①10:00~12:00	9 空間認知おりがみ とんぼのめがねは水色めがね	10 音楽鑑賞 リクエスト曲を100インチ画面で鑑賞	11 書道「硬筆」 お手本に沿って鉛筆文字を練習します	13 ゲーム 6役職の「人狼ゲーム」	14 アンガーマネジメント 「怒り」のコントロール術とアンガーSST
休憩・準備					
②13:00~15:00	室内カラオケ(鑑賞のみ可) ジョイスOUNDカラオケで歌唱します	12:30で閉室します	スカットボウリング スマートボール感覚の室内スポーツ	SST(ソーシャルスキルトレーニング) 対人スキルを学びます	12:30で閉室します
①10:00~12:00	16 祝日のためお休みです	17 ものづくり体験 昭和っぽ「シールステンドグラス」	18 卓球 7点先取のテーブル卓球	20 脳トレ あたまの体操あれこれ イントロクイズ、点つなぎなど	21 ポッチャ 的にいかに近づられるかを競います。 パラスポーツとしても有名
休憩・準備					
②13:00~15:00		12:30で閉室します	計測と看護師相談 体組成計・血圧・脈拍などの健康管理	ゆるだらストレッチとアロマ だれでもどこでもはじめられるストレッチ	12:30で閉室します
①10:00~12:00	23 祝日のためお休みです	24 SST(ソーシャルスキルトレーニング) 対人スキルを学びます	25 健康のおはなし 「いろいろな感染症」 感染症対策と予防について	27 カロム おはじきとビリヤードを合わせた木製 ボードゲーム	28 あなたの「座右の銘」と「朗読」 おすすめの名言を紹介して下さい。 朗読も楽しみましょう。
休憩・準備					
②13:00~15:00		12:30で閉室します	ウクレレ教室&演奏会 ウクレレ講師による初心者レッスンや演奏会。鑑賞のみ可能です。	認知行動療法 ストレスの対処法を学びましょう	12:30で閉室します
①10:00~12:00	30 短歌をたのしもう 5・7・5・7・7で表現しましょう。字余り、足らずもありで自由に楽しく。				
休憩・準備					
②13:00~15:00	WRAP(元気回復行動プラン)体験 自分の取扱説明書を作ろう				

デイケアプログラムの活動時間

午前	休憩	9:30~10:00
	①プログラム活動	10:00~12:00
休憩	休憩・昼食	12:00~13:00
午後	②プログラム活動	13:00~15:00
	休憩	15:00~15:20
	お帰りの準備	15:20~15:30

プログラムのお知らせ

・台風10号の接近に伴い、8/30金のプログラムは9/6金に延期致します。「ランチを食べましょう」「卓球大会」は9/6金に行います。(お弁当の予約は終了しました)
・9月よりプログラムのはじめ20分~30分程でレクリエーションを行います。(レクリエーションを行わないプログラムもあります)

おねがい

・引き続き熱中症対策として飲料を持参の上来所して下さい。
・コロナ感染が拡大している為、デイケア入室の際は「石鹸手洗い」「アルコール消毒」「不織布マスク着用」のご協力をお願いします。マスクをお持ちでない方には提供させて頂きます。
・お食事は12:00~13:00の休憩時間のみ可能です。火曜日はウイングのお弁当が注文ができます(直接当日10時まで)
・金曜日午後のプログラムは個人情報保護を順守するため「見学」や「自主活動」の利用はお断りさせて頂きます。
・状況によってプログラムは予告なく変更することがあります。ご了承の程よろしくお願い致します。



-デイケアブログ



-ホームページ