

2026年7月 デイケアプログラム(変更版)

※状況によってプログラムは予告なく変更することがあります

開所時間
月・水・金 9:30～15:30
火・土 9:30～12:30

	月	火	水	金	土
10:00～12:00			1 川柳	3 バーチャルスポーツ 「ミニゲーム」	4 室内カラオケ
12:00～13:00			休憩	休憩	
13:00～15:00			映画鑑賞 「TOKYOタクシー」	アングーマネジメント	12:30で閉室します
10:00～12:00	6 からだとこころの マッサージ・カフェ	7 カードゲーム	8 交通安全講習 ※10:30開始予定	10 スカットボウリングと スカットボウル	11 のんびり麻雀
12:00～13:00	休憩		休憩	休憩	
13:00～15:00	スクラッチアート	12:30で閉室します	音であそぶ♪	SST (ソーシャルスキルトレーニング)	12:30で閉室します
10:00～12:00	13 将棋・オセロ	14 音楽鑑賞	15 おりがみ 「ひまわり」	17 ボッチャ	18 ゲーム
12:00～13:00	休憩		休憩	休憩	
13:00～15:00	ピラティス 【※予約制】	12:30で閉室します	室内カラオケ	認知行動療法	12:30で閉室します
10:00～12:00	20 祝日 海の日	21 脳トレ	22 モルック	24 カロム	25 臨時閉所
12:00～13:00			休憩	休憩	
13:00～15:00		12:30で閉室します	ゲーム	SST (ソーシャルスキルトレーニング)	※外来診療は通常どおり
10:00～12:00	27 書道(毛筆)	28 ウクレレ教室 &演奏会	29 おやつ・間食の トリセツ(試食あり)	31 臨時休診	
12:00～13:00	休憩		休憩		
13:00～15:00	ヨガ 【※予約制】	12:30で閉室します	メイク講座 「夏の肌の守り方」	※外来診療、デイケア どちらもお休み	

お知らせ
◆ 22(水)午後と 28(火)午前のプログラムを変更していますので、お気をつけください。
◆ 25(土)、31(金)はデイケアを閉室します。31(金)は電子カルテ導入準備のため外来診療もお休みしていますのでご注意ください。
◆ 13(月)ピラティスと27(月)ヨガは予約制です。キャンセルのご連絡は早めをお願いします。
◆ 29(水)メイク講座は講師に金海智子先生をお招きしています。参加ご希望の方は事前申込みをお願いします。