

2025年6月 デイケアプログラム

	月/開所時間9:30～15:30	火/開所時間9:30～12:30	水/開所時間9:30～15:30	金/開所時間9:30～15:30	土/開所時間9:30～12:30
①10:00～12:00	2 らくらく運動 太極拳	3 ボードゲーム コンタクトゲーム	4 きり絵 ブワブワくらげ	6 大画面バーチャルスポーツ えいやあ!「チャンバラ」	7 スクラッチアート 線画をなぞるように削るだけでみるみる 美しいアートが完成
休憩・準備					
②13:00～15:00	デザイン・アート 見本を見ながら「浮世絵めりえ」	12:30で閉室します	映画鑑賞「野生の島のロズ」 心が芽生えたロボットと動物たちとの運命 の冒険	アンガーマネジメント/怒りのコントロール 「怒り」のコントロール術とアンガーSST	12:30で閉室します
①10:00～12:00	9 卓球 7点先取のテーブル卓球	10 音楽鑑賞 リクエスト曲を100インチ画面で鑑賞	11 短歌をたのしもう 自由に楽しく5・7・5・7・7で表現	13 ゲーム 絵しりとり	14 健康講座 身体と心の疲れがとれる休養法
休憩・準備					
②13:00～15:00	手話って楽しい テーマ「梅雨のことば」	12:30で閉室します	おすすめのお笑い動画 皆でワハハと笑いましょう	SST(ソーシャルスキルトレーニング) 対人スキルを学びます	12:30で閉室します
①10:00～12:00	16 モルック 12本の木製ピンを倒すフィンランド スポーツ	17 ものづくり体験 お花がキレイな「クイリング」	18 空間認知おりがみ 紫陽花とおたまじやくし	20 カロム おはじきとビリヤードを合わせた木製 ボードゲーム	21 身体測定計測と体力測定 体組成計・血圧・脈拍の計測と様々な 体力測定をします
休憩・準備					
②13:00～15:00	音楽セラピー 音楽療法士による楽器演奏やセラピー	12:30で閉室します	室内カラオケ(鑑賞のみ可) ジョイサウンドカラオケで歌唱します	脳トレ あたまの体操あれこれ 間違い探し、パズル、クイズなど	12:30で閉室します
①10:00～12:00	23 ポッチャ ボールを的に近づけ競います。 パラスポーツで有名	24 初心者麻雀 初心者用の牌を使って丁寧に説明しま す。皆で楽しみましょう。	25 書の道～自律神経を整える～ 毛筆や硬筆で「文字」にふれる	27 ゲーム ヤリブ	28 スカットボウリングとスカットボール ボウリングやパターゴルフの手法で的 をめざすスポーツ
休憩・準備					
②13:00～15:00	ヨガをはじめよう【12名予約制】 インストラクターと一緒に進めます	12:30で閉室します	ウクレレ教室&演奏会 ウクレレ講師による初心者レッスンや演 奏会。鑑賞のみ可能です。	認知行動療法 ストレスの対処法を学びましょう	12:30で閉室します
①10:00～12:00	30 やさしい将棋 将棋の基本を分かりやすく説明しま す。楽しく指してみましょう。				
休憩・準備					
②13:00～15:00	身体と心をのんびりストレッチ 自律神経を整えるセルフマッサージ				
デイケアプログラムの活動時間			おねがい		
午前	休憩	9:30～10:00	・患者様同士の連絡先交換やデイケア外での交流は控えてください。これまで多々対人関係のトラブルとなり、リハビリテー ションの妨げになる事例が発生しております。ご協力お願い致します。 ・マスク着用は任意です。マスクの配布は行っておりません。(感染状況によっては急遽マスクの着用をお願いする場合があ ります)。 ・デイケア入室時、食事前は「石鹸手洗い」「アルコール消毒」のご協力をお願いします。 ・お食事は12:00～13:00の休憩時間のみ可能です。火曜日はウイングのお弁当が注文ができます(直接当日10時まで) ・SST、認知行動療法、アンガーマネジメント等の心理教育プログラムは、個人情報保護を順守するため「見学」や「自主活 動」の利用はお断りさせていただきます。 ・状況によってプログラムは予告なく変更することがあります。		
	①プログラム活動	10:00～12:00			
休憩	休憩・昼食	12:00～13:00			
午後	②プログラム活動	13:00～15:00			
	休憩	15:00～15:20			
	お帰りの準備	15:20～15:30			
 デイケアブログ  ←ホームページ					