

# 2026年6月 デイケアプログラム

※状況によってプログラムは予告なく変更することがあります

開所時間 ( 月・水・金 9:30~15:30  
火・土 9:30~12:30 )

	月	火	水	金	土
10:00~12:00	1 からだところの マッサージ・カフェ	2 カードゲーム	3 川柳	5 バーチャルスポーツ 「ミニゲーム」	6 室内カラオケ
12:00~13:00	休憩		休憩	休憩	
13:00~15:00	デザインぬりえ	12:30で閉室します	映画鑑賞 「南極料理人」	アンガーマネジメント	12:30で閉室します
10:00~12:00	8 将棋・オセロ	9 音楽鑑賞	10 きり絵 「梅雨に佇むカエル」	12 スカットボウリングと スカットボウル	13 のんびり麻雀
12:00~13:00	休憩		休憩	休憩	
13:00~15:00	ピラティス 【※予約制】	12:30で閉室します	音であそぶ♪	SST (ソーシャルスキルトレーニング)	12:30で閉室します
10:00~12:00	15 卓球	16 脳トレ	17 おりがみ 「ぷっくり紫陽花」	19 ボッチャ	20 ゲーム
12:00~13:00	休憩		休憩	休憩	
13:00~15:00	音楽セラピー	12:30で閉室します	室内カラオケ	認知行動療法	12:30で閉室します
10:00~12:00	22 書道(毛筆)	23 初心者麻雀	24 モルック	26 カロム	27 臨時閉所
12:00~13:00	休憩		休憩	休憩	
13:00~15:00	ヨガ 【※予約制】	12:30で閉室します	ウクレレ教室&演奏会	SST (ソーシャルスキルトレーニング)	
10:00~12:00	29 太極拳紹介と 中国茶	30 お菓子づくり 「冷菓子」			
12:00~13:00	休憩				
13:00~15:00	ジャストワン	12:30で閉室します			

## お知らせ

- ◆ 27(土)はデイケアを臨時で閉所しますのでご了承ください。外来診療は通常どおりです。
- ◆ 8(月)ピラティスと22(月)ヨガは予約制です。キャンセルのご連絡は早めをお願いします。