

# 2024年8月 デイケアプログラム

	月/開所時間9:30~15:30	火/開所時間9:30~12:30	水/開所時間9:30~15:30	金/開所時間9:30~15:30	土/開所時間9:30~12:30
①10:00~10:40	 <p>8月は のどが潤いて なくても 水分とってやー</p>			2 朝のレクリエーション パパ抜き	3 書道「毛筆」~涼し気な文字を描く~ 夏の書をしたためましょう
②11:00~12:00				大画面バーチャルスポーツ 海をかけぬける「ウェイクボード」	11:30~20代の方だけのデイケアプログラム 好きな音楽紹介とシャーベットの作り方
③13:00~15:00				アンガーマネジメント/怒りのコントロール 「講座」と「心理士のアンガーマネジメント」	12:30で閉室します
①10:00~10:40	5 朝のレクリエーション 頭を空っぽにする体験	6 朝のレクリエーション 大きい数字勝ちゲーム	7 朝のレクリエーション 坊主めくり	9 朝のレクリエーション いつでもどこでも「頭と顔のマッサージ」	10 脳科学ストレッチ 脳をリラックスさせながらストレッチすることで、筋肉が柔軟になります。体の循環がよくなりダイエット効果があります。
②11:00~12:00	らくらく運動 ジャイロキネシス	ポッチャ 陸上カーリングスポーツに挑戦	切り絵 夏の夜空の「花火」	ゲーム 7であがれるか「ヤリブ」	
③13:00~15:00	デザイン・アート「寄せ木アート」 形や素材の違う木を組み合わせる	12:30で閉室します	音楽鑑賞 好きな曲をリクエストして鑑賞します	SST(ソーシャルスキルトレーニング) 対人スキルを学びます	12:30で閉室します
①10:00~10:40	12 祝日のためお休みです	13 夏季休暇のためお休みです	14 夏季休暇のためお休みです	16 夏季休暇のためお休みです	17 夏季休暇のためお休みです
②11:00~12:00					
③13:00~15:00					
①10:00~10:40	19 朝のレクリエーション ジェンガ	20 朝のレクリエーション あなたの好きな曲を少し紹介	21 朝のレクリエーション ゆるめる身体づくりとアロマ	23 朝のレクリエーション 絵しりとり	24 夏だ！歌おう！「カラオケ大会」 デイケアルームでジョイスOUNDカラオケを楽しみます。鑑賞のみも可能です。
②11:00~12:00	スカットボウリング 的に入れる室内ボウリング	フィンランドの伝統スポーツ「モルック」 ボウリングに似た競技。20点を目指そう！	脳トレ なんでもランキングクイズ	「測定と看護師診断」 計測後、看護師が健康診断を行います	
③13:00~15:00	音楽セラピー 音楽療法士による楽器演奏やセラピー	12:30で閉室します	ものづくり体験「デコパージュ」 世界で一つのエコバックを作ろう	認知行動療法入門 ストレスの対処法を学びましょう	12:30で閉室します
①10:00~10:40	26 朝のレクリエーション どちらが本当？嘘つきを見つけてね	27 朝のレクリエーション 以心伝心ゲーム	28 朝のレクリエーション セルフハンドマッサージ	30 ※台風10号の状況により変更あり ゲーム(予定)	31 映画鑑賞「屋根裏のラジャー」 スタジオジブリのアニメーターが手掛けた作品が登場！優しくて切ない物語。声優は寺田心、安藤サクラ、中里理沙
②11:00~12:00	書道「硬筆」 鉛筆文字を美しく描く練習をします	ゲーム UNO(ウノ)	カロム おはじきとビリヤードを合わせた木製ボードゲーム		
③13:00~15:00	ヨガをはじめよう【12名予約制】 インストラクターと一緒にゆっくり進めます	12:30で閉室します	はじめてのウクレレ教室&演奏会 ウクレレ講師による初心者レッスンや演奏会。鑑賞のみ可能です。	卓球(予定)	12:30で閉室します

## デイケアプログラムの活動時間

午前	フリータイム	9:30~10:00
	①プログラム活動	10:00~10:40
	フリータイム	10:40~11:00
休憩	②プログラム活動	11:00~12:00
	フリータイム・昼食	12:00~13:00
午後	③プログラム活動	13:00~15:00
	フリータイム	15:00~15:20
	お帰りの準備	15:20~15:30

## おしらせ

3日(土)「20代の方だけのデイケアプログラム」20代の方のみ参加して頂けるプログラムです。当日参加可能です。

26日(月)ヨガをはじめよう【申込】随時スタッフにて受付(月12名限定)/①13:00~②14:00~の二部制(約50分)です。

30日(金)「ランチを食べましょう」オリジンの「サーモンみりん醤油焼きの彩り幕の内弁当」をデイケアルームにて食べます。来所順に10名ずつ食べて頂きます。持ち帰りはできません。黙食とさせていただきます。予約制、申し込み締切りは8/19(月)12時です。希望者はデイケアスタッフまでお申込み下さい。※メニューは変更の可能性がある事をご了承下さい。

## おねがい

・猛暑が続いている為、必ず飲料を持参の上所して下さい。

・コロナ感染が拡大している為、デイケア入室の際は「石鹸手洗い」「アルコール消毒」「不織布マスク着用」のご協力をお願いします。マスクをお持ちでない方には提供させていただきます。

・お食事は12:00~13:00の休憩時間のみ可能です。火曜日はウイングのお弁当が注文ができます(直接当日10時まで)

・金曜日午後のプログラムは個人情報保護を順守するため「見学」や「自主活動」の利用はお断りさせていただきます。

・状況によってプログラムは予告なく変更することがあります。ご了承の程よろしくお願い致します。



-デイケアブログ



-ホームページ