

2025年7月 デイケアプログラム

	月/開所時間9:30～15:30	火/開所時間9:30～12:30	水/開所時間9:30～15:30	金/開所時間9:30～15:30	土/開所時間9:30～12:30
①10:00～12:00		1 書道「毛筆」 筆文字を書写します	2 きり絵 おりひめさまとひこぼしさま	4 大画面バーチャルスポーツ ストライクをめざそう「ボウリング」	5 夏もカラオケ デイケアルームでジョイサウンドカラオケを楽しみます。鑑賞のみも可能です。
休憩・準備					
②13:00～15:00		12:30で閉室します	映画鑑賞「君の忘れ方」 大切な人を亡くした者たちの愛と再生の物語	アンガーマネジメント/怒りのコントロール 「怒り」のコントロール術とアンガーSST	12:30で閉室します
①10:00～12:00	7 らくらく運動 太極拳	8 音楽鑑賞 リクエスト曲を100インチ画面で鑑賞	9 川柳をたのしもう 誰でも簡単「川柳を聞く、楽しむ、よむ」	11 やさしい将棋 将棋の基本を分かりやすく説明します	12 トランプ「大富豪」 トランプカードで行う大富豪ゲームを楽しもう
休憩・準備					
②13:00～15:00	デザイン・アート「ゼンタングル」 アートに瞑想を取り入れたペン画メソッド	12:30で閉室します	スカットボウリングとスカットボール ボウリングやスティックを使つて的をめざす	SST(ソーシャルスキルトレーニング) 対人スキルを学びます	12:30で閉室します
①10:00～12:00	14 卓球 7点先取のテーブル卓球	15 モルック 12本の木製ピンを倒すフィンランドスポーツ	16 空間認知おりがみ ちょこっと立つペンギン	18 カロム おはじきとビリヤードを合わせた木製ボードゲーム	19 麻雀をたのしもう♪ 楽しく皆で麻雀をしよう。役を入れて自由に打つグループも作ります。
休憩・準備					
②13:00～15:00	手話って楽しい カフェで使えるような手話	12:30で閉室します	室内カラオケ(鑑賞のみ可能です) ジョイサウンドカラオケで歌唱します	脳トレ あたまの体操あれこれ 間違い探し、パズル、クイズなど	12:30で閉室します
①10:00～12:00	21 祝日のためお休みです	22 初心者麻雀 説明をしながらゆっくり進めます。皆で楽しみましょう。	23 書道「硬筆」 お手本に沿って鉛筆文字を練習します	25 ゲーム トランプゲーム	26 デイケア夏祭り デイケアルームで縁日をします。射的、スーパーボールすくい、一円玉落とし、わなげ、〇×クイズ、駄菓子の配布
休憩・準備					
②13:00～15:00		12:30で閉室します	ウクレレ教室&演奏会 ウクレレ講師による初心者レッスンや演奏会。鑑賞のみ可能です。	認知行動療法 ストレスの対処法を学びましょう	12:30で閉室します
①10:00～12:00	28 ポッチャ ボールを的に近づけ競います。 パラスポーツで有名	29 のどトレーニングを体験してみよう 飲み込む力を鍛えるトレーニングです。 むせる事を予防、声にツヤがでます。	30 身体と心をのんびりストレッチ ストレッチ、香り、音、飲み物などを通して自立神経を整えましょう。		
休憩・準備					
②13:00～15:00	ヨガをはじめよう【予約制】 インストラクターと一緒に進めます	12:30で閉室します	ものづくり体験「革細工」10名抽選 「ハラコと本革のコインケース」		
デイケアプログラムの活動時間			おしらせ		
午前	休憩	9:30～10:00	30日(水)革細工「ハラコと本革のコインケース」革細工の講師とともにコインケースを作ります。 【申込】10名。デイケアスタッフまで申込をしてください(電話連絡可)【締切】19日(土)【発表】22(火)14時以降に申込者全員に電話連絡をします。		
	①プログラム活動	10:00～12:00			
休憩	休憩・昼食	12:00～13:00	おねがい		
午後	②プログラム活動	13:00～15:00			
	休憩	15:00～15:20			
	お帰りの準備	15:20～15:30			
 デイケアブログ			 ←ホームページ		
*7月より通常プログラムでの景品の贈呈は行いません。 患者様同士の連絡先交換やデイケア外での交流は控えてください。これまで多々対人関係のトラブルとなり、リハビリテーションの妨げになる事例が発生しております。ご協力お願い致します。 *入室の際は必ず「石鹸手洗い」「アルコール消毒」をお願いします。 *マスク着用は任意です。マスクの配布は行っておりません。(感染状況によって着用をお願いする場合があります)。 *お食事は12:00～13:00の休憩時間のみ可能です。火曜日はウイングのお弁当が注文ができます(直接当日10時まで) *SST、認知行動療法、アンガーマネジメント等の心理教育プログラムは、個人情報保護を順守するため「見学」や「自主活動」の利用はお断りさせて頂きます。 *状況によってプログラムは予告なく変更することがあります。					