

2025年9月 デイケアプログラム

	月/開所時間9:30～15:30	火/開所時間9:30～12:30	水/開所時間9:30～15:30	金/開所時間9:30～15:30	土/開所時間9:30～12:30
①10:00～12:00	1 測定計測とらくらく運動 体組成計・いろいろな体操	2 ゲーム ブロックス	3 切り絵 お月見うさぎ	5 大画面バーチャルスポーツ バドミントン	6 暑いけど「秋うたカラオケ」 秋をテーマにジョイサウンドカラオケ。 鑑賞のみも可能です。
休憩・準備					
②13:00～15:00	デザイン・アート 「秋の絵手紙」を描こう	12:30で閉室します	映画鑑賞「リロアンドスティッチ」実写版 ディズニーの名作を実写化！ほっこりしましょう	アンガーマネジメント/怒りのコントロール 「怒り」のコントロール術とアンガー-SST	12:30で閉室します
①10:00～12:00	8 卓球 7点先取のテーブル卓球	9 音楽鑑賞 リクエスト曲を100インチ画面で鑑賞	10 書道「毛筆」 筆文字を書写します	12 スカットボウリングとスカットボール 投げる、スティックを使つて的をめざす	13 音読セラピー体験 名作を読みながら心を整えましょう。見 学のみも可能です。
休憩・準備					
②13:00～15:00	身体と心をのんびりストレッチ ストレッチ、香り、音、飲み物などを通して自立 神経を整えましょう。	12:30で閉室します	音であそぶ/毎月楽器が変わります 「ボイトレとカリンバそしてセッション」	SST(ソーシャルスキルトレーニング) 対人スキルを学びます	12:30で閉室します
①10:00～12:00	15 祝日のためお休みです	16 ものづくり体験 名画を「ダイヤモンドアート」で表現	17 モルック 12本の木製ピンを倒すフィンランドスポーツ	19 カロム おはじきとビリヤードを合わせた木製 ボードゲーム	20 人生ゲーム大会 定番ボードゲームを楽しみましょう。勝 者に景品の贈呈。
休憩・準備					
②13:00～15:00		12:30で閉室します	室内カラオケ(鑑賞のみ可能です) ジョイサウンドカラオケで歌唱します	川柳をたのしもう 誰でも簡単「川柳を聞く、楽しむ、よむ」	12:30で閉室します
①10:00～12:00	22 やさしい将棋 将棋の基本を分かりやすく説明します	23 祝日のためお休みです	24 ポッチャ ボールを的に近づけ競います。 パラスポーツで有名	26 脳トレ あたまの体操あれこれ 間違い探し、パズル、クイズなど	27 デイケア運動会 さまざまなスポーツをチーム対抗で取り 組めます。勝者チームに表彰！
休憩・準備					
②13:00～15:00	ヨガをはじめよう【予約制】 インストラクターと一緒に進めます		ウクレレ教室&演奏会 ウクレレ講師による初心者レッスンや演 奏会。鑑賞のみ可能です。	認知行動療法 ストレスの対処法を学びましょう	12:30で閉室します
①10:00～12:00	29 空間認知おりがみ 幸せをよぶ「ふくろう」	30 初心者麻雀 説明をしながらゆっくり進めます。皆で楽 しみましょう。			
休憩・準備					
②13:00～15:00	人狼ゲーム 会話型心理ゲームを楽しみましょう	12:30で閉室します			
デイケアプログラムの活動時間			おねがい		
午前	休憩	9:30～10:00	患者様同士の連絡先交換やデイケア外での交流は控えてください。これまで多々対人関係のトラブルとなり、リハビリテー ションの妨げになる事例が発生しております。ご協力お願い致します。 ・マスク着用は任意です。マスクの配布は行っておりません。(感染状況によっては急遽マスクの着用をお願いする場合があ ります)。 ・デイケア入室時、食事前は「石鹸手洗い」「アルコール消毒」のご協力をお願いします。 ・お食事は12:00～13:00の休憩時間のみ可能です。火曜日はウイングのお弁当が注文ができます(直接当日10時まで) ・SST、認知行動療法、アンガーマネジメント等の心理教育プログラムは、個人情報保護を順守するため「見学」や「自主活 動」の利用はお断りさせていただきます。 ・状況によってプログラムは予告なく変更することがあります。		
	①プログラム活動	10:00～12:00			
休憩	休憩・昼食	12:00～13:00			
午後	②プログラム活動	13:00～15:00			
	休憩	15:00～15:20			
	お帰りの準備	15:20～15:30			
 デイケアブログ			 ←ホームページ		