2026年12月 デイケアプログラム

※状況によってプログラムは予告なく変更することがあります

開所時間 月・水・金 9:30～15:30 / 火・土 9:30～12:30

	月	火	水	金	土
10:00～12:00		1 カードゲーム	2 川 柳	4 バーチャルスポーツ ダーツ/ミニゲーム	5 室内カラオケ
12:00～13:00			休 憩	休 憩	
13:00～15:00			映画鑑賞 【人はなぜラブレターを書くのか】	アンガーマネジメント	12:30で閉室します
10:00～12:00	7 アロマ＆マッサージ ＆カフェ	8 音楽鑑賞	9 きり絵 飛び出すツリー	11 ｽｶｯﾄﾎﾞｳﾘﾝｸﾞと スカットボール	12 のんびり麻雀
12:00～13:00	休 憩		休 憩	休 憩	
13:00～15:00	デッサン体験と クリスマス飾り	12:30で閉室します	音であそぶ♪	SST （ｿｰｼｬﾙｽｷﾙﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ）	12:30で閉室します
10:00～12:00	14 将棋・オセロ・ ブロックス	15 脳トレ ※イントロクイズあり	16 おりがみ ちいかわ第2弾 うさぎ	18 ボッチャ	19 クリスマス お菓子づくり＆ カフェタイム
12:00～13:00	休憩		休 憩	休 憩	
13:00～15:00	ピラティス 【※予約制】	12:30で閉室します	室内カラオケ	認知行動療法	12:30で閉室します
10:00～12:00	21 卓 球	22 初心者麻雀	23 モルック	25 カロム	28 ゲーム
12:00～13:00	休 憩		休 憩	休 憩	
13:00～15:00	音楽セラピー	12:30で閉室します	ウクレレ教室＆演奏会	SST （ｿｰｼｬﾙｽｷﾙﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ）	12:30で閉室します
10:00～12:00	28 年末のご挨拶と そばふるまい				
12:00～13:00					
13:00～15:00	12:30で閉室します				

お知らせ

◆ 7（月）*NEW!* 【デッサン体験とクリスマス飾り】　大野講師をお迎えします。

◆ 14（月）【ピラティス】予約の変更は、キャンセル待ちの方のため、12（土）までにお願いいたします。

◆ 19（土）【クリスマス　お菓子づくり＆カフェタイム】 飾り付けをして、簡単なデザートをつくり、みなさんでいただきます

◆ 28（月）午後のプログラムはありません。