

2025年12月 デイケアプログラム

	月/開所時間9:30～15:30	火/開所時間9:30～12:30	水/開所時間9:30～15:30	金/開所時間9:30～15:30	土/開所時間9:30～12:30
①10:00～12:00	1 手話って楽しい クリスマスな手話	2 ゲーム「人狼ゲーム」 会話型心理ゲームを楽しみましょう	3 雑貨になるキリ絵 お正月の切り絵×ポチ袋	5 大画面バーチャルスポーツ 刀が選べる「チャンバラ」	6 暮らしに活かせる心理学 心理学をもっと身近に！普段の生活に 生かせる楽しい心理学のお話です♪
休憩・準備					
②13:00～15:00	デザイン・アート そのまま飾れる★ キャンパスに描く「クリスマスの絵」	12:30で閉室します	映画鑑賞「パリピ孔明 THE MOVIE」 現代に転生した天才軍師がバトルフェスに！向井理主主演	アンガーマネジメント/怒りのコントロール 「怒り」のコントロール術とアンガーSST	12:30で閉室します
①10:00～12:00	8 卓球 7点先取のテーブル卓球	9 音楽鑑賞 リクエスト曲を100インチ画面で鑑賞	10 書道「毛筆」 筆文字を書写します	12 スカットボウリングとスカットボール 投げる、スティックを使つて的をめざす	13 初心者麻雀 説明をしながらゆっくり進めます。皆で 楽しみましょう。
休憩・準備					
②13:00～15:00	身体と心のマッサージとカフェ 癒しをテーマに「アロマ」「音楽」「セルフ マッサージ」と「ティーとお菓子」をどうぞ	12:30で閉室します	音であそぶ♪～いろいろな楽器体験～ ハンドベル「きよしこの夜」セッション	SST(ソーシャルスキルトレーニング) 対人スキルを学びます	12:30で閉室します
①10:00～12:00	15 おはなし折り紙 立体「えんとつとネコちゃんサンタ」	16 ものづくり体験 お正月準備「しめ縄」作り	17 モルック 12本の木製ピンを倒すフィンランドスポーツ	19 カロム おはじきとビリヤードを合わせた木製 ボードゲーム	20 講師による「ピラティス体験」 身体の正しい動かし方を学びましょう 内臓や神経、脳の活性化を促し、幸せ ホルモンを増やす
休憩・準備					
②13:00～15:00	音楽セラピー 音楽療法士による楽器演奏やセラピー	12:30で閉室します	室内カラオケ(鑑賞のみ可能です) ジョイサウンドカラオケで歌唱します	川柳をたのしもう 誰でも簡単「川柳を聞く、楽しむ、よむ」	12:30で閉室します
①10:00～12:00	22 やさしい将棋 将棋の基本を分かりやすく説明します	23 デイケアクリスマス会 チーム対抗ゲーム&プレゼントくじびき	24 ポッチャ ボールを的に近づけ競います。 パラスポーツで有名	26 脳トレ あたまの体操あれこれ 間違い探し、パズル、クイズなど	27 「ピンゴ大会と年越しそば」 今年最後のデイケアも楽しく過ごそう 【10:00～】お楽しみピンゴ大会 【11:00～】年越しそばのふるまい
休憩・準備					
②13:00～15:00	ヨガをはじめよう【予約制】 インストラクターと一緒に進めます	12:30で閉室します	ウクレレ教室&演奏会 ウクレレ講師による初心者レッスンや演 奏会。鑑賞のみ可能です	認知行動療法 ストレスの対処法を学びましょう	12:30で閉室します
①10:00～12:00	29 年末年始休暇のためお休みです	30 年末年始休暇のためお休みです	31 年末年始休暇のためお休みです		
休憩・準備					
②13:00～15:00					
デイケアプログラムの活動時間			お知らせ		
午前	休憩	9:30～10:00	【年末年始のお知らせ】 2025年12月28日(日)～2026年1月4日(日)までデイケアはお休みです。 1月5日(月)より開所します。		
	①プログラム活動	10:00～12:00			
休憩	休憩・昼食	12:00～13:00			
午後	②プログラム活動	13:00～15:00			
	休憩	15:00～15:20	お願い		
	お帰りの準備	15:20～15:30	患者様同士の連絡先交換やデイケア外での交流は控えてください。これまで多々対人関係のトラブルとなり、リハビリテーションの妨げ になる事例が発生しております。ご協力お願い致します。 ・マスク着用は任意です。マスクの配布は行っておりません。(感染状況によっては急遽マスクの着用をお願いする場合があります)。 ・デイケア入室時、食事前は「石鹸手洗い」「アルコール消毒」のご協力をお願いします。 ・お食事は12:00～13:00の休憩時間のみ可能です。火曜日はウイングのお弁当が注文ができます(直接当日10時まで) ・SST、認知行動療法、アンガーマネジメント等の心理教育プログラムは、個人情報保護を順守するため「見学」や「自主活動」の利用は お断りさせていただきます。		
 デイケアブログ			 ←ホームページ		