

2026年9月 テイケアプログラム

※状況によってプログラムは予告なく変更することがあります

開所時間
月・水・金 9:30～15:30
火・土 9:30～12:30

	月	火	水	金	土
10:00～12:00		1 カードゲーム	2 川柳	4 バーチャルスポーツ 「バドミントン・ミニゲーム」	5 室内カラオケ
12:00～13:00			休憩	休憩	
13:00～15:00		12:30で閉室します	おすすめ動画鑑賞	アンガーマネジメント	12:30で閉室します
10:00～12:00	7 アロマ＆マッサージ &カフェ	8 音楽鑑賞	9 きり絵 「秋のくだもの・ぶどう」	11 スカットボウリングと スカットボウル	12 ゲーム
12:00～13:00	休憩		休憩	休憩	
13:00～15:00	塗り絵＆お絵描き	12:30で閉室します	音であそぶ♪	SST (ソーシャルスキルトレーニング)	12:30で閉室します
10:00～12:00	14 将棋・オセロ	15 脳トレ	16 おりがみ 「色々きのこ」	18 ボッチャ	19 のんびり麻雀
12:00～13:00	休憩		休憩	休憩	
13:00～15:00	ピラティス 【※予約制】	12:30で閉室します	室内カラオケ	認知行動療法	12:30で閉室します
10:00～12:00	21 祝日 敬老の日	22 祝日 国民の休日	23 祝日 秋分の日	25 カロム	26 卓球
12:00～13:00				休憩	
13:00～15:00				SST (ソーシャルスキルトレーニング)	
10:00～12:00	28 書道(毛筆)	29 初心者麻雀	30 モルック		
12:00～13:00	休憩		休憩		
13:00～15:00	ヨガ 【※予約制】	12:30で閉室します	ウクレレ教室＆演奏会		

お知らせ
◆ 14日(月)ピラティスと28(月)ヨガは予約制です。キャンセルのご連絡は早めをお願いします。
◆ 10月30日(金)午後 金海先生のメイク講座を予定しています。
◆ 今月末、ピアノ周辺に展示されている作品を片付けさせていただきます。大切な作品を、お持ち帰り下さい。