

# 2026年5月 デイケアプログラム

※状況によってプログラムは予告なく変更することがあります

開所時間 ( 月・水・金 9:30~15:30  
火・土 9:30~12:30 )

	月	火	水	金	土
10:00~12:00				1 バーチャルスポーツ 「ボウリング」	2 室内カラオケ
12:00~13:00				休憩	
13:00~15:00				アンガーマネジメント	
10:00~12:00	4 祝日 みどりの日	5 祝日 こどもの日	6 振替休日	8 スカットボウリングと スカットボウル	9 からだとこころの マッサージ・カフェ
12:00~13:00				休憩	
13:00~15:00				SST (ソーシャルスキルトレーニング)	
10:00~12:00	11 将棋・オセロ	12 音楽鑑賞	13 川柳	15 ボッチャ	16 のんびり麻雀
12:00~13:00	休憩	休憩	休憩		
13:00~15:00	ピラティス 【※予約制】	12:30で閉室します	音であそぶ♪	認知行動療法	
10:00~12:00	18 卓球	19 脳トレ	20 おりがみ 「リメンバー ミヤクミヤク」	22 カロム	23 ゲーム
12:00~13:00	休憩		休憩	休憩	
13:00~15:00	音楽セラピー	12:30で閉室します	室内カラオケ	SST (ソーシャルスキルトレーニング)	
10:00~12:00	25 書道(毛筆)	26 初心者麻雀	27 モルック	29 ブロックス	30 臨時閉所
12:00~13:00	休憩		休憩	休憩	
13:00~15:00	ヨガ 【※予約制】	12:30で閉室します	ウクレレ教室&演奏会	動画鑑賞 「お笑い・動物など」	

## お知らせ

- ◆ 30(土)はデイケアを臨時で閉所しますのでご了承ください。外来診療は通常どおりです。
- ◆ 11(月)ピラティスと25(月)ヨガには予約している方のみ参加できます。ご了承ください。