

2026年7月 デイケアプログラム

※状況によってプログラムは予告なく変更することがあります

開所時間 (月・水・金 9:30~15:30
火・土 9:30~12:30)

| | 月 | 火 | 水 | 金 | 土 |
|-------------|-------------------------|----------|--------------------------|----------------------------------|-------------------------|
| 10:00~12:00 | | | 1 川柳 | 3 バーチャルスポーツ 「ミニゲーム」 | 4 室内カラオケ |
| 12:00~13:00 | | | 休憩 | 休憩 | |
| 13:00~15:00 | | | 映画鑑賞 「TOKYOタクシー」 | アンガーマネジメント | 12:30で閉室します |
| 10:00~12:00 | 6 からだとこころの マッサージ・カフェ | 7 カードゲーム | 8 交通安全講習 ※10:30開始予定 | 10 スカットボウリングと スカットボウル | 11 のんびり麻雀 |
| 12:00~13:00 | 休憩 | | 休憩 | 休憩 | |
| 13:00~15:00 | スクラッチアート | | 12:30で閉室します | 音であそぶ♪ | SST (ソーシャルスキルトレーニング) |
| 10:00~12:00 | 13 将棋・オセロ | 14 音楽鑑賞 | 15 おりがみ 「ひまわり」 | 17 ボッチャ | 18 ゲーム |
| 12:00~13:00 | 休憩 | | 休憩 | 休憩 | |
| 13:00~15:00 | ピラティス 【※予約制】 | | 12:30で閉室します | 室内カラオケ | 認知行動療法 |
| 10:00~12:00 | 20 祝日 海の日 | 21 脳トレ | 22 モルック | 24 カロム | 25 臨時閉所 ※外来診療は通常どおり |
| 12:00~13:00 | | | 休憩 | 休憩 | |
| 13:00~15:00 | | | 12:30で閉室します | ウクレレ教室&演奏会 | |
| 10:00~12:00 | 27 書道(毛筆) | 28 初心者麻雀 | 29 おやつ・間食の トリセツ(試食あり) | 31 臨時休診 ※外来診療、デイケア どちらもお休み | |
| 12:00~13:00 | 休憩 | | 休憩 | | |
| 13:00~15:00 | ヨガ 【※予約制】 | | 12:30で閉室します | | |

お知らせ

- ◆ 25(土)、31(金)はデイケアを閉室します。31(金)は電子カルテ導入準備のため外来診療もお休みしていますのでご注意ください。
- ◆ 13(月)ピラティスと27(月)ヨガは予約制です。キャンセルのご連絡は早めをお願いします。
- ◆ 29(水)メイク講座は講師に金海智子先生をお招きしています。参加ご希望の方は事前申込みをお願いします。