

2025年2月 デイケアプログラム

	月/開所時間9:30~15:30	火/開所時間9:30~12:30	水/開所時間9:30~15:30	金/開所時間9:30~15:30	土/開所時間9:30~12:30
①10:00~12:00 休憩・準備					1 35歳までのデイケアプログラム 人生ゲームを楽しもう 12:30で閉室します
②13:00~15:00					
①10:00~12:00 休憩・準備	3 らくらく運動※福豆を配布します！ レオレおダンス&ヒップホップエクササイズ	4 書道「毛筆」 筆文字を書写します	5 きり絵 グラデーションおりがみで作る「雪の結晶」	7 大画面バーチャルスポーツ 的を狙おう！「アーチェリー」	8 お笑いで大笑い あなたの好きな「お笑い」を紹介して下さい。持ちネタ披露も大歓迎(スタッフも登場!?)
②13:00~15:00	デザイン・アート 絵や写真で作る「プラバンキーホルダー」	12:30で閉室します	モルック 12本の木製ピンを倒すフィンランドスポーツ	アンガーマネジメント/怒りのコントロール 「怒り」のコントロール術とアンガー-SST	12:30で閉室します
①10:00~12:00 休憩・準備	10 空間認知おりがみ 立てて飾れる「おだり様とおひな様」	11 祝日のためお休みです	12 スカットボウリングとスカットボール ボウリングやスティックを使って的をめざす	14 ゲーム UNO(ウノ)	15 わたしの冬の一曲 あなたが聞きたい一曲を教えてください。100インチ画面で映像と共に紹介します。鑑賞だけの参加も可能です。
②13:00~15:00	卓球 7点先取のテーブル卓球		書道「硬筆」 お手本に沿って鉛筆文字を練習します	SST(ソーシャルスキルトレーニング) 対人スキルを学びます	12:30で閉室します
①10:00~12:00 休憩・準備	17 短歌をたのしもう 自由に楽しく5・7・5・7・7で表現	18 ものづくり体験「素焼きの陶芸」 癒しの「おとぼけ埴輪くん」	19 室内カラオケ(鑑賞のみ可) ジョイサウンドカラオケで歌唱します	21 脳トレ あたまの体操あれこれ 間違い探し、パズル、クイズなど	22 ポッチャ大会 ボールを的に近づけて競います。 はじめての方でも簡単に取り組みます。
②13:00~15:00	音楽セラピー 音楽療法士による楽器演奏やセラピー	12:30で閉室します	「健康講座」と「計測・看護師相談」 前半/講座「冬の乾燥はなぜ危険なのか」 後半/体組成計・血圧・脈拍、看護師相談	身体と心をのんびりストレッチ ・顔ツボマッサージ ・リラックストラベンダーの香り	12:30で閉室します
①10:00~12:00 休憩・準備	24 祝日のためお休みです	25 初心者麻雀 初心者用の牌を使って丁寧に説明します。皆で楽しみましょう。	26 はじめましてクッキング 「味付け黄金比」とちょこっと試食	28 カロム おはじきとビリヤードを合わせた木製ボードゲーム	
②13:00~15:00		12:30で閉室します	ウクレレ教室&演奏会 ウクレレ講師による初心者レッスンや演奏会。鑑賞のみ可能です。	認知行動療法 ストレスの対処法を学びましょう	
デイケアプログラムの活動時間			おねがい		
午前	休憩	9:30~10:00	<ul style="list-style-type: none"> ・患者様同士の連絡先交換やデイケア外での交流は、これまで多々対人関係のトラブルとなり、リハビリテーションの妨げになる事例が発生しております。控えて頂きますようお願い致します。 ・入室の際は必ず「石鹸手洗い」「アルコール消毒」をお願いします。 ・感染症対策としてマスク着用のご協力をお願いします。お持ちでない方は提供いたします。 ・お食事は12:00~13:00の休憩時間のみ可能です。火曜日はウイングのお弁当が注文ができます(直接当日10時まで) ・SST、認知行動療法、アンガーマネジメント等の心理教育プログラムは、個人情報保護を順守するため「見学」や「自主活動」の利用はお断りさせていただきます。 ・状況によってプログラムは予告なく変更することがあります。 		
	①プログラム活動	10:00~12:00			
休憩	休憩・昼食	12:00~13:00			
午後	②プログラム活動	13:00~15:00			
	休憩	15:00~15:20			
	お帰りの準備	15:20~15:30			
 -デイケアブログ		 -ホームページ			