

2026年10月 テイケアプログラム

※状況によってプログラムは予告なく変更することがあります

開所時間 { 月・水・金 9:30~15:30
火・土 9:30~12:30 }

	月	火	水	金	土
10:00~12:00				2 パーチャルスポート 「太鼓の達人・ミニゲーム」	3 室内カラオケ
12:00~13:00				休憩	
13:00~15:00				アンガーマネジメント	12:30で閉室します
10:00~12:00	5 アロマ&マッサージ &カフェ	6 カードゲーム	7 川柳	9 スカットホウリングと スカットホウル	10 ゲーム
12:00~13:00	休憩		休憩	休憩	
13:00~15:00	絵ハガキ		映画鑑賞 「免許返納」	SST (ソーシャルスキルトレーニング)	12:30で閉室します
10:00~12:00	12 祝日 スポーツの日	13 音楽鑑賞	14 きり絵 「ハロウィンガーランド」	16 ボッチャ	17 のんびり麻雀
12:00~13:00		12:30で閉室します	休憩	休憩	
13:00~15:00			音であそぶ♪	認知行動療法	12:30で閉室します
10:00~12:00	19 卓球	20 脳トレ	21 おりがみ 「コスモス」	23 カロム	24 ハロウィン お菓子作り& カフェタイム
12:00~13:00	休憩		休憩	休憩	
13:00~15:00	音楽セラピー		室内カラオケ	SST (ソーシャルスキルトレーニング)	12:30で閉室します
10:00~12:00	26 書道(毛筆)	27 初心者麻雀	28 モルック	30 将棋・オセロ・ ブロックス	31 やさしい カルンバ
12:00~13:00	休憩		休憩	休憩	
13:00~15:00	ヨガ 【※予約制】		ウクレレ教室&演奏会	メイク講座 「冬の乾燥対策など」	12:30で閉室します

お知らせ

- ◆12日(月)ピラティスはお休みです。26日(月)ヨガは予約制です。キャンセルのご連絡は早めをお願いします。
- ◆24日(土)ハロウィンお菓子作り&カフェタイム、お菓子を作り仮装なども楽しみましょう。
- ◆30日(金)午後 金海先生のメイク講座があります。
- ◆9月末、ピアノ周辺に展示されている作品を片付けました。