

2025年1月 デイケアプログラム

	月/開所時間9:30～15:30	火/開所時間9:30～12:30	水/開所時間9:30～15:30	金/開所時間9:30～15:30	土/開所時間9:30～12:30
①10:00～12:00			1 年末年始休暇のためお休みです	3 年末年始休暇のためお休みです	4 年末年始休暇のためお休みです
休憩・準備					
②13:00～15:00					
①10:00～12:00	6 新年おめでとう卓球 7点先取のテーブル卓球	7 書道「毛筆」 長半紙で書初めをしましょう	8 スカットボウリングとスカットボール ボウリングやスティックを使つて的をめざす	10 ゲーム「トランプいろいろ」 七並べ、大富豪、パバ抜きなど	11 大阪天満宮「初詣」と「願い玉」 初詣に行きます。星合池で願い玉の運試しを楽しみます。9:50デイケア出発、乗車証を持参して下さい。
休憩・準備					
②13:00～15:00	デザイン・アート「テクスチャーアート」 3Dプリンター猫を使って絵の具で表現	12:30で閉室します	書道「硬筆」 お手本に沿って鉛筆文字を練習します	SST(ソーシャルスキルトレーニング) 対人スキルを学びます	12:30で閉室します
①10:00～12:00	13 祝日のためお休みです	14 音楽鑑賞 リクエスト曲を100インチ画面で鑑賞	15 室内カラオケ(鑑賞のみ可) ジョイサウンドカラオケで歌唱します	17 脳トレ あたまの体操あれこれ 間違い探し、パズル、クイズなど	18 モルック大会 12本の木製ピンを倒すフィンランドスポーツ 勝者には表彰と景品の授与。
休憩・準備					
②13:00～15:00		12:30で閉室します	「健康講座」と「計測・看護師相談」 前半/講座「冷え性改善、血行アップ法」 後半/体組成計・血圧・脈拍、看護師相談	身体と心をのんびりストレッチ ・自律神経を整えるセルフマッサージ ・身体を温めるアロマ	12:30で閉室します
①10:00～12:00	20 短歌をたのしもう 自由に楽しく5・7・5・7・7で表現	21 ものづくり体験 ちりめん細工「へびの置き飾り」	22 はじめましてクッキング お料理の初級Q&Aとちよこっと試食	24 カロム おはじきとビリヤードを合わせた木製ボードゲーム	25 パーチャル野球対戦 打って投げて「チーム戦野球ゲーム」
休憩・準備					
②13:00～15:00	音楽セラピー 音楽療法士による楽器演奏やセラピー	12:30で閉室します	ウクレレ教室&演奏会 ウクレレ講師による初心者レッスンや演奏会。鑑賞のみ可能です。	認知行動療法 ストレスの対処法を学びましょう	12:30で閉室します
①10:00～12:00	27 ポッチャ ボールを的に近づけ競います。 パラスポーツで有名	28 初心者麻雀 初心者用の牌を使って丁寧に説明します。皆で楽しみましょう。	29 脳科学ストレッチ 脳をリラックスさせてストレッチ。体の循環がよくなりダイエット効果があります。	31 「あなたの座右の銘」と「朗読」 みなさんのおすすめの名言を紹介して下さい。朗読も楽しみましょう。	
休憩・準備					
②13:00～15:00	ヨガをはじめよう【12名予約制】 インストラクターと一緒に進めます	12:30で閉室します	イントロクイズ 個人戦、チーム戦でイントロ当てを楽しみます。勝者には景品の贈呈あり。	映画鑑賞 「もしも徳川家康が総理大臣になったら」	

デイケアプログラムの活動時間

午前	休憩	9:30～10:00
	①プログラム活動	10:00～12:00
休憩	休憩・昼食	12:00～13:00
午後	②プログラム活動	13:00～15:00
	休憩	15:00～15:20
	お帰りの準備	15:20～15:30

おしらせ

【年末年始のお知らせ】2024年12月29日(日)～2025年1月5日(日)までデイケアはお休みです。1月6日(月)より開所します。11日(土)「大阪天満宮へ初詣」9:50デイケア出発です。(現地集合の方はスタッフにお伝え下さい)外出中はデイケアルームを閉室します。乗車証をお持ちの方は持参、お持ちでない方の交通費はデイケアで負担します。

おねがい

・患者様同士の連絡先交換やデイケア外での交流は、これまで多々対人関係のトラブルとなり、リハビリテーションの妨げになる事例が発生しております。控えて頂きますようお願い致します。

- ・マスク着用は任意です。(感染状況によっては急遽マスクの着用をお願いする場合があります)
- ・デイケア入室時、食事前は「石鹸手洗い」「アルコール消毒」のご協力をお願いします。
- ・お食事は12:00～13:00の休憩時間のみ可能です。火曜日はウイングのお弁当が注文ができます(直接当日10時まで)
- ・SST、認知行動療法、アンガーマネジメント等の心理教育プログラムは、個人情報保護を順守するため「見学」や「自主活動」の利用はお断りさせていただきます。
- ・状況によってプログラムは予告なく変更することがあります。



～デイケアブログ



～ホームページ