


2025年5月 テイケアプログラム

	月/開所時間9:30～15:30	火/開所時間9:30～12:30	水/開所時間9:30～15:30	金/開所時間9:30～15:30	土/開所時間9:30～12:30			
①10:00～12:00 休憩・準備				2 大画面バーチャルスポーツ 太鼓の達人	3 祝日のためお休みです			
②13:00～15:00				アンガーマネジメント/怒りのコントロール 「怒り」のコントロール術とアンガーSST				
①10:00～12:00 休憩・準備	5 祝日のためお休みです	6 祝日のためお休みです	7 きり絵 輪になって連なる 「あじさい」と「カエル合唱団」	9 ゲーム 「ブロックス」陣取りボードゲーム	10 土曜もカラオケ♪ テイケアルームでジョイサウンドカラオケを楽しめます。鑑賞のみも可能です。			
②13:00～15:00			映画鑑賞「はたらく細胞」 擬人化した細胞たちの笑えるストーリー。 佐藤健、永野芽郁	SST(ソーシャルスキルトレーニング) 対人スキルを学びます		12:30で閉室します		
①10:00～12:00 休憩・準備	12 卓球 7点先取のテーブル卓球	13 音楽鑑賞 リクエスト曲を100インチ画面で鑑賞	14 短歌をたのしもう 自由に楽しく5・7・5・7・7で表現	16 カロム おはじきとビリヤードを合わせた木製 ボードゲーム	17 イントロクイズ大会 個人戦、チーム戦でイントロ当てを楽しみます。勝者には景品の贈呈あり。			
②13:00～15:00	手話って楽しい テーマ「万博で使える言葉」	12:30で閉室します	スカットボウリングとスカットポール ボウリングやスティックを使ってのめざす	脳トレ あたまの体操あれこれ 間違い探し、パズル、クイズなど		12:30で閉室します		
①10:00～12:00 休憩・準備	19 モルック 12本の木製ピンを倒すフィンランド スポーツ	20 ものづくり体験 木工職人もどき「スプーンを彫る」	21 空間認知おりがみ イラストチックなかわいい薔薇	23 ゲーム トランプゲーム	24 UNO(ウノ)大会 UNO(ウノ)を楽しみます。総合優勝者 には景品贈呈があります。			
②13:00～15:00	音楽セラピー 音楽療法士による楽器演奏やセラピー	12:30で閉室します	室内カラオケ(鑑賞のみ可) ジョイサウンドカラオケで歌唱します	認知行動療法 ストレスの対処法を学びましょう		12:30で閉室します		
①10:00～12:00 休憩・準備	26 ポッチャ ボールを的に近づけ競います。 パラスポーツで有名	27 初心者麻雀 初心者用の牌を使って丁寧に説明しま す。皆で楽しみましょう。	28 書の道～自律神経を整える～ 毛筆や硬筆で「文字」にふれる	30 ジャストワン 新ゲーム！お互いの考えを想像しなが ら協力。ヒミツの言葉をズバリ当てよう	31 あなたの「座右の銘」と「朗読」 おすすめの名言を紹介して下さい。 朗読も楽しみましょう。			
②13:00～15:00	ヨガをはじめよう【12名予約制】 インストラクターと一緒に進めます	12:30で閉室します	ウクレレ教室&演奏会 ウクレレ講師による初心者レッスンや演 奏会。鑑賞のみ可能です。	わたしのお気に入りの写真紹介 風景、作品、あの頃の写真を発表		12:30で閉室します		
テイケアプログラムの活動時間			おねがい					
午前	休憩	9:30～10:00	<ul style="list-style-type: none"> ・患者様同士の連絡先交換やテイケア外での交流は控えてください。これまで多々対人関係のトラブルとなり、リハビリテーションの妨げになる事例が発生しております。ご協力お願い致します。 ・マスク着用は任意です。マスクの配布は行っておりません。(感染状況によっては急速マスクの着用をお願いする場合があります)。 ・テイケア入室時、食事前は「石鹸手洗い」「アルコール消毒」のご協力をお願いします。 ・お食事は12:00～13:00の休憩時間のみ可能です。火曜日はウイングのお弁当が注文ができます(直接当日10時まで) ・SST、認知行動療法、アンガーマネジメント等の心理教育プログラムは、個人情報保護を順守するため「見学」や「自主活動」の利用はお断りさせていただきます。 ・状況によってプログラムは予告なく変更することがあります。 					
	①プログラム活動	10:00～12:00						
休憩	休憩・昼食	12:00～13:00						
午後	②プログラム活動	13:00～15:00						
	休憩	15:00～15:20						
	お帰りの準備	15:20～15:30						
 テイケアブログ		 ←ホームページ						