

かがやきひろば吉田

ふれあいノルテ
だより

第94号

発行所 吉田地区住民自治協議会
かがやきひろば吉田
長野市吉田3-22-41
TEL 263-6806
発行人 和田 博 之
印刷所 中外印刷(株)

ラジオとわたし

本年度より、かがやきひろば吉田 所長、吉田公民館 館長に就任しました和田と申します。
また5月1日より、新しく副所長、副館長に就任しました渡邊とともに、業務を行ってまいります。
どうぞよろしくお願いいたします。

ところで、吉田地区の役員の方から「親子でFMラジオを作る講座をやりませんか」とお話をいただきました。電波の大切さを伝える活動をしているとのこと。小さい頃からスマホや学校のデジタル端末を使ってきた子どもたちはラジオをどう受け止めるのか興味が湧き、現在検討中です。

小学生の頃、ラジオと言えばラジオ体操、夏休みの朝、全国各地から中継される「ラジオ体操第一！」が楽しい記憶です。中学、高校生の頃、深夜のラジオ番組が盛んで、都会から長野の山々を越えてくる弱い電波にラジオのダイヤルを微妙に合わせて、人気DJ（ディスクジョッキー）の身近な話や注目する曲を聴くことが、小さなステータスでした。胸をときめかせた女性DJや自分が推すみんなが知らないDJを語ることが自慢でした。都会に出て、テレビも新聞も黒電話もない生活。ラジオは身近な情報源であり楽しみでした。交通情報を繰り返し聴くうちに、環七外回り、山の手線内回りなどが分かってくと「都会人」になった気がしました。

ミスタープロ野球の引退試合もラジオ、最後のホームランとあの名セリフを聞いて涙しました。のちにテレビで大活躍するお笑い芸人も、毎日必ず見た名司会者も、ラジオ番組で私たちの心をつかみ、笑いと時に感動を与えてくれ、そしてスターになりました。番組内で、局アナが街を歩き、風景や街路樹、特徴的なビルなどを言葉で伝え、「東京の街、ここはどこでしょう？」その場所に行くと描写力の正確さに驚きました。この男性アナは、のちに有名なニュースキャスターになりました。社会人となり、大画面のテレビを持ち、地上波に加えBSやCSチャンネル、また録画機でいつでも好きな番組が見られるようになり、いつしかラジオは車の運転中に聴くメディアとなりました。最近ではテレビ離れが加速し、テレビを持たない家庭が現れ、SNS、YouTube、音楽、映像を見るのに、テレビは不要になりました。

その反面ラジオは、60年近く前の深夜番組が形を変えまだ続いています。長野に疎開経験がある世界的なヒット曲を書いた作詞家は、50年近く1万数千回も続いたラジオ番組で、当時7円だったハガキに書かれた様々な人生を語り続けました。あのヒット曲は、希望の唄ではなく絶望の唄でした。24時間チャリティも出発はラジオでした。人気コメディアンが目の不自由な方に音の出る信号機を設置するため、24時間しゃべり続けて募金を集め、最後に自分のギャラを寄付した感動が心に浮かびます。未熟な私はラジオと本から、人は「真相曰く不可解」な世を「ただ生きること」を学びました。テレビより情報が少ないラジオショッピングは返品率が低いし売れるとのこと。この不思議な媒体「ラジオ」は、これからどうなるのでしょうか。

小さな部品をハンダ付けして作ったむき出しのラジオから、流行りの曲が聞こえた瞬間、今の子どもたちは同じように感動するのでしょうか。電波のパンフレットには、「電波は、警察や消防、救急、テレビ、ラジオ、スマホ・携帯電話など、社会のライフラインに使われています。私たちの暮らしの安心・安全のために電波はルールを守って使ってください。」ラジオは心と体の大切なライフラインなのです。我が家には、今ラジオが4台あります。居間、寝室、物置（作業部屋）とお風呂です。湯船に浸かり目を閉じてラジオを聴いていると、かつての映像が浮かびます。その時の出来事が蘇ってきます。ラジオに出会った子どもたちが、成長とともにラジオに親しみ、50年後、私と同じようにラジオを聴きながら昔の出来事を思い出し、人生を振りかえる。そうあって欲しい願望と少しの確信が私にあります。

かがやきひろば吉田所長 和田 博之

令和7年度 生きがいづくり講座(10講座)好評開講中!!

今年度も、生きがいづくり講座を多くの皆さんに受講していただきありがとうございます。

「カラダよろこぶすこやか体操」「太極拳初級」「楽しく歌いましょう」の講座は、継続を希望する皆さんが涙をのむという大変な人気でした。受講者の皆さん、体調に気をつけて一年間元気に楽しく受講して下さいね!かがやきひろば職員も、応援しています。

「いきいき俳句(春・夏)講座」におじゃましました

いきいき俳句の講座が二年目を迎えました。今年度より(春・夏)(秋・冬)の2クラスになりより受講しやすくなりました。

今回は(春・夏)を受講されている皆さんに受講動機や講座の感想、抱負などを伺ってみました。

また、講師の丸山先生からもお話をいただきました。

1年目(男性)
昨年度は受講不可だったんです
なんとなく「つくる」ということをやって
みたかったんです

1年目(男性)
テレビ番組を見てやりたいと思い昨年度講座を
申し込んだんですが受講不可だったんですよ
他のところでやり今年受講できたので長く続
けたいと思っています
受講のモットーは…弛まず・焦らず・楽しんで
俳句を続けよう!

2年目(女性)
さんぽの時にその景色を見ながらつくっています…
すぐかぶ時と…まとまらない時が多いんですね
むずかしいですよ
でもね 先生がていねいに教えてくれるので
たのしいです!

1年目(女性)
昨年度は受講不可だったんです
なんとなく「つくる」ということをやって
みたかったんです

1年目(女性)
プレバトをみてやってみたい
と思っていたんですね
生活の中で感じたことや風
景を見て句にしたいし詠め
たらいいなって思います

1年目(女性)
俳句って楽しそうに
みえるんです
希望を持ってやって
いきたいです

2年目(女性)
季語を入れて詠む
景色を句にする…
1年目は無我夢中でしたが
今年も宿題(句作)は大変でも
続けていきたいんです

季語や情景などのお話
今後は句会になりますね



俳句の基本は…
しっかりメモを取り
一句に挑戦!!



講師より

月一回の俳句講座の講師の依頼を引き受けて二年目となりました。昨年同様、受講生の皆様には熱心に耳を傾けていただいております。俳句に初めて触れた方も多いたのですが気楽に楽しんでいただければと思います。俳句を通して「身近な花など今はどんな季節のものがあるのかな」と今まで気づかなかったものに興味を持っていただければ幸いです。

“ちょっと おじゃまして～す”

あたらしいサークル「虹の会」が誕生!!

生きがいづくり講座「楽しく歌いましょう」の講座は、大変な人気で多くの皆さんの希望がかなわない状況となり「もっと歌いたかった」「何とかならないかあ」のご意見から有志の皆さんでサークル「虹の会」を立ち上げ活動を開始しました。「また、歌えてよかったね」とステキな歌声と笑顔いっぱいの会です。

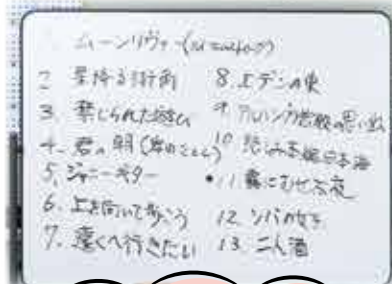
- ♪ 活動日 第2・第4金曜日 10:00~11:45
- ♪ 会場 ボランティアルーム
- ♪ 講師 小松 美知子さん



「ちょこっとカフェほほえみ」

～楽しくおしゃべり カラダもココロもリフレッシュ～

外出促進と仲間づくりを目的に「ちょこっとサロンほほえみ」を開催しています。内容は、歌あり・・・食事(栄養)のお話・・・レコードを聴いたり・・・ちょっとフラダンスにも挑戦・・・などいろいろなジャンルで楽しんでいます。一人でも、お友達と一緒にでも 会場でお待ちしています。



レコードの音色を楽しむ日・・・あの曲もこの曲もなつかしいなあ～いい音色にうっとりするよね



今日は、歌の日
大きな声で
歌うからね



エッ!ミュージックベルも私の担当はどの音? 楽譜を確認して・・・がんばるぞー!!



- 活動日 毎月 第2・第4火曜日 午前10時~11時30分
- 会場 ボランティアルーム (ノルテナの3階)
- 参加費 100円 水分補給お茶等

～9月の予定～

- * 9月9日 レコードの音色を楽しもう
- * 9月30日 豆腐と米粉でピザをつくろう
- ** 10月以降は回覧をご覧ください**

気になる! キニナル? ココロとカラダの処方せん

長野市や長野県からの出前講座等を活用し、今知ってほしい…知って得する…生活においてプラスになる情報をお届けする講座を開催しています。詳しい内容や開催日については、回覧・ホームページ等でご案内いたします。

その1 青豆診療所 古澤武彦先生にお話をさせていただきます 「ストレスとこちよい睡眠」

開催

9月11日(木)
13:30~

日常生活においてストレスを感じる…
ストレスを何とか解消し、ココロもリラックスしたい…
こちよく眠りたい…
そんな悩みをお持ちの方…専門医のお話をきいてみませんか？

きっと解決法が見つかります



その2 長野県立総合リハビリテーションセンター出前講座 「口から始まる健康づくり 嚥下^{えんげ}ってなあに？」

開催

令和8年 1月29日(木)

近頃、食事中にむせる 食べ物が飲み込みにくい
そんなことはありませんか？
なぜむせるの？を知って、おいしく食べましょう！



その3 長野市出前講座 ~住まいの将来を考えるきっかけ~ 「住まいのエンディングノート」

開催

令和8年
1月15日(木)

いま、地域や家族に迷惑をかける空き家の存在が
社会問題となっています。放置空き家にしないため、
「仕舞う(除却)」 「活かす(活用)」 の行動を、
今から考えてみませんか？



その4 フレイル予防講座 ~リズムに合わせてカラダを動かして…~ 「リズムに合わせてストレッチ」講座

開催

11月から全5回

音楽に合わせてダンス… ダンス…
下肢関節可動域の向上や筋肉の質の改善で日々の生活の向上や
フレイル予防につながります



日々雑感

今年度も大変多くの皆さまに各種講座を受講していただきありがとうございます。かがやきひろばでは5月より和田所長・渡邊副所長・職員足達・石巻の4名で皆さんからのご意見等もお伺いしながら運営いたします。よろしくお願いたします。

ところで、各種講座のお申込みの際、電話がつながらない、募集定員の増員や募集方法の改善に関するご要望やご意見を事務局内でも検討をしております。皆さまのご要望に一步でも近づいていきたいと思っておりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。