

## R6 吉田公民館・グループサークル紹介一覧表(一般公開用)

R6.8現在

分野	活動項目	サークル名	活動内容	活動予定日時	人数
音楽	合唱	コールハレルヤ	合唱練習・発表会参加	第2・4月曜 13:00-17:00	80
		混声合唱団 エール	合唱を学び楽しむ	第1・3土曜 14:00-16:00	39
		男声合唱団「太陽」	合唱練習・演奏会に出演	年5-10回 13:00-17:00	26
		COCO・A・ポコ	合唱練習	第2・4木曜 9:30-12:00	5
		スマイルコーラス	合唱コーラス	第2・4金曜 13:30-15:00	21
		睦会	合唱・美しいハーモニーつく	第2・4水曜 10:00-12:00	14
		フレッシュコーラス	合唱練習	第1・3火曜 10:00-12:00	23
		みっくすなっつ	合唱練習	不定期	20
		長野市民合唱団 コールアカデミー	合唱の練習	毎週水曜 19:00-21:15	39
	グレゴリオ 聖歌	スコラ グレゴリアーナ ナガノ	グレゴリオ聖歌 楽譜の読み方・歌い方	第2・4土曜 13:30-15:30	22
	童謡・唱 歌	長野唱泉会コーラス	歌の練習	第2・4土曜 9:30-12:00	18
		スマイルコーラス	合唱コーラス	第2・4金曜 13:30-15:00	21
		もみじ会	唱歌と童謡の練習	第2・4金曜 9:30-12:00	7
		ルテ会	様々な思い出の曲を歌う	第1・3木曜 13:30-15:30	29
	オペラ	アミーチ デル ベルカント	歌曲・オペラの練習	不定期	15
分野	活動項目	サークル名	活動内容	活動予定日時	人数
楽器	ウクレレ	かがやきウクレレclub	ウクレレの練習	第2・4月曜 10:00-11:45	14
		かがやきウクレレclub II	ウクレレの練習	第1・3月曜 10:00-11:45	9
		かがやきウクレレclub III	ウクレレの練習	第1・3月曜 13:00-15:00	5
	オカリナ	はるうらら	オカリナ練習 介護施設訪問等	不定期 水・土・日 月3回	5
	日本音楽	彩の会	箏・三弦の合奏練習	第3土曜 13:30-16:30	10
	津軽 三味線	還の会	津軽三味線・民謡の技術 向上	第1・3水曜 9:00-12:00	8
	楽器	晴れの会	アンサンブルを楽しむ	不定期 月1回	9
	リコーダー	長野リコーダー倶楽部	リコーダーの練習	不定期 月2回	5
	ハーモニカ	ハーモニカ同好会	ハーモニカの練習	第1・3月曜10:00-12:00	12
		ハーモニカ倶楽部 レイン ボー	ハーモニカの練習	第1・3金曜 10:00-12:00	10
ハープ	ホワイトリリー	エンジェルスハープを学び演	第3日曜 13:00-16:00	5	
分野	活動項目	サークル名	活動内容	活動予定日時	人数
オーケス トラ	オーケス トラ	ホットブリザード・ジャズ オーケストラ	パートや合奏練習・発表	毎週金曜 19:00-21:00	18
	吹奏楽	長野市交響楽団	吹奏楽の演奏	第3金曜 19:00-21:00	68
	バンド活 動	三輪音楽サークル	音楽サークル	不定期 月3回	5
		チーム風	バンド活動	第2木曜 18:00-20:00	12
		グレース	バンド活動	第1・3木曜 13:30-16:00	6
分野	活動項目	サークル名	活動内容	活動予定日時	人数
大正琴	大正琴	琴城流大正琴 れもんの会	大正琴の練習	第2・4日曜 9:30-12:00	7
		なぎさ琴教室	大正琴の練習	第2・4火曜 9:30-12:00	9

		ハーモット	大正琴の練習	第1・3水曜 13:00-17:00	5
分野	活動項目	サークル名	活動内容	活動予定日時	人数
詩吟	詩吟	長野岳風会	詩吟の練習・発表	不定期 年2回	204
		信濃吟社	漢詩の勉強	第3土曜 13:30-15:30	6
		長野電鉄吟道会	詩吟	第2・4土曜 10:00-12:00	9
分野	活動項目	サークル名	活動内容	活動予定日時	人数
朗読	朗読	おりづるの会	朗読会	第4金曜 13:00-16:00	6
		朗読きむりの会	朗読（活舌・発音）練習	第2・4木曜 13:00-15:30	10
	読み聞かせ	おはなし「ゆめちゃん」	未就園児のおはなし会	第2木曜・4火曜 9:30-12:00	7
		おはなし「くまくん」	未就園児のおはなし会	第1・2火曜 9:30-12:00	5
分野	活動項目	サークル名	活動内容	活動予定日時	人数
俳句	俳句	すずらん俳句会	俳句の勉強会	第3木曜 13:00-16:00	11
		俳句火曜会	俳句の句会	不定期 月1回	5
		花林檎会	句会	第2・4火曜 9:00-12:00	9
		ふたば会	俳句の勉強会	第1木曜 9:00-12:00	6
分野	活動項目	サークル名	活動内容	活動予定日時	人数
太極拳	太極拳	青拳クラブ	太極拳の練習	第2・4木曜 13:30-16:00	10
		太極拳同好会「昂」	太極拳	第2・4月曜 13:30-16:00	7
		中級太極拳	太極拳の練習・習得	第1・3火曜 10:00-12:00	18
		やよいの会	太極拳の練習	第1・3火曜 13:30-16:00	5
		鍛錬会	太極拳	不定期 月2回	15
		太極いちよう会	太極拳の練習	第2・4土曜 17:30-20:15	5
		吉田太極拳	太極拳の練習	第1・3金曜 9:30-11:30 第2・4金曜 13:30-15:30	11
	太極拳24式	北斗会	太極拳の各種練習	第2・4月曜 9:30-12:00	6
		太極拳「拳光くらぶ」	24式太極拳の修得	第1・3月曜 13:10-16:00	10
	体操	健康法	アヒムサ会	アヒムサ健康法の講習	第2土曜・第4日曜 13:30-
健康法		スリーケース	エアロビクス・体操	第3木曜 18:30-20:30	15
ストレッチ運動		脳と体のリフレッシュサークル	ストレッチ運動 トレーニング	第1・3木曜 13:00-15:00	23
		ひまわり体操クラブ	筋トレとストレッチ	第2・4金曜 10:00-12:00	30
分野	活動項目	サークル名	活動内容	活動予定日時	人数
ヨガ	ヨガ	沖ヨガサークル照	身体の歪みを修正する	毎週水曜 18:30-21:30	7
		森の気功	気功を学び健康増進を計	不定期 月2回	9
		ぷらなの会	ヨガの練習	第1・3月曜 9:30-12:00	7
		金曜ヨガの会	ヨガ・健康維持	毎週 金曜 13:30-15:00	13
		OVER50	ストレッチとヨガ	毎週 火曜 9:30-12:00	13
		チームシュシュ	ヨガ	不定期 月1回	6
		吉田ヨガ五月会	ヨガ体操	毎週 木曜 9:30-12:00	15
分野	活動項目	サークル名	活動内容	活動予定日時	人数
ダンス	ダンス	マハロ ハウオリフラ	ハワイアンフラ練習	毎週 火曜 18:30-20:30	35
分野	活動項目	サークル名	活動内容	活動予定日時	人数
書道	書道	聖墨会	書道の練習	第2・4金曜 13:00-15:30	13
		二三会	書道学習と作品作成	第2・4火曜 13:00-16:00	17
分野	活動項目	サークル名	活動内容	活動予定日時	人数
ちぎり絵	ちぎり絵	和紙絵の会	和紙絵の創作	第2・4月曜 13:30-16:00	5
		水仙の会	和紙を使ったちぎり絵	第2・4木曜 13:00-15:30	6

芸 術	押 花	押し花・編み物サークル	押花編み物の制作	第4火曜 13:00-16:00	10
	水墨画	弘墨会	水墨画の習得	第4木曜 13:30-15:30	6
	テンペラ画	テンペラ画	テンペラ画制作	第2・3日曜 13:00-17:00	6
	絵手紙	四季の会	絵手紙の勉強会	第3土曜 13:00-16:00	8
	小物作り	小物作りサークル	小物作り	第2火曜 9:00-12:00	7
	手芸	キルトタイム	パッチワーク製作	第3月曜 10:00-12:00	5
		親子でハンドメイド	ミシンで制作	不定期 月1回	6
	編 物	双葉編み物会	手編み(棒針・かぎ針編)	第1・3木曜 10:00-12:00	5
	華 道	長野県宏道会	生花勉強	不定期 年7回	30
		生花サークル華道松風	生花勉強	第4日曜 9:00-14:00	12
	安来節	わらい袋	安来節の練習	第3木曜 10:00-12:00	5
	写生	青空写生会	絵画を描く	第1・3月曜 13:00-13:30	12
水彩画	カラース	水彩画	第1・3木曜 10:00-12:00	5	
分野	活動項目	サークル名	活動内容	活動予定日時	人数
着 付	着 付	着付同好会	帯付け、着付け実技	第1月曜 10:00-12:00	9
		和の着付サークル	着付けとマナーの学習	第2月曜 13:30-16:00	6
分野	活動項目	サークル名	活動内容	活動予定日時	人数
心 理	心理療法	まきばの仲間たち	心理療法(ゲシュタルト)学	第3水曜 13:00-17:00	8
		長野ゲシュタルト研究会	心のケアの勉強会	不定期 年2~3回	13
		かたつむり	心のケアの勉強会	不定期 年6回	8
分野	活動項目	サークル名	活動内容	活動予定日時	人数
写 真	写 真	写友 ともしび	写真教室・撮影会の実施	不定期 年5回	10
		写団 竹の子会	写真教室・撮影会の実施	不定期 年4~6回	34
分野	活動項目	サークル名	活動内容	活動予定日時	人数
パソコン・スマホ	パソコン	I T・Sの会	シニアを対象にパソコン学習	第2水曜・第4金曜 13:30-15:30	16
		パソコン勉強会	ワード・エクセルその他の勉強	第1・3月曜 9:30-12:00	15
分野	活動項目	サークル名	活動内容	活動予定日時	人数
支援	児童文化	ながの子育てネット	子育て広場の開催	毎週木曜 9:30-12:00	11
分野	活動項目	サークル名	活動内容	活動予定日時	人数
競技かるた	百人一首	せをはやみ会	対戦形式中心の競技かるた	不定期	24
		北信かるた会		不定期	24
分野	活動項目	サークル名	活動内容	活動予定日時	人数
パネルシアター	パネルシアター	こんぺいとう	パネルシアター普及と公演	不定期 月2回	5
人形劇	人形劇	人形劇 新天地	人形劇の練習	不定期 月1回	5
分野	活動項目	サークル名	活動内容	活動予定日時	人数
語学	日本語	魅せる話法の会	聞いて心地よい話し方・伝え方を学ぶ	不定期 月1回	6
	中国語	二一メン ハオ	中国語の学習	金曜 月2回 19:30-21:00	5
	英会話	ERC N a g a n o	英語学習 ほか	第2・4月曜 13:30-15:30	12
分野	活動項目	サークル名	活動内容	活動予定日時	人数
	地域活動	長野市ソフトボール連盟	開催・審判員作成 普及活動	不定期 年16回	670

その他	社会学習	吉田9条の会	憲法9条について学ぶ	不定期 月3回	11
		治安維持法学習会	治安維持法を学習する	第4日曜 13:00-17:00	7
	人文学習	伊藤千代子学習会	伊藤千代子の人生・生き方について学ぶ	不定期 年4回	9
	哲学対活	嶋崎哲学対話	哲学対活を学ぶ	不定期 年6回	10
	地域支援	北長野地区ユニバーサルデザイン研究会	誰でも安心して安全に暮らせる街づくり	毎週土曜 10:00-12:00	15
	トランプ	長野コントラクトブリッジクラブ	コントラクトブリッジの練習	第2・4金曜 13:00-16:00	5
	生活勉強	生活クラブ長野北支部 吉田班長会	食を通して学ぶ	不定期 年2回	20
	ボランティア	ガールスカウト長野市内 団協議会	青少年の健全なる育成の場	不定期 年5回	222