

令和7年度 西公民館地区体育祭プログラム

NO	種 目	種 別	備 考
1	二人三脚	小学生（学年不問）（計12名）	
2	障害物競走	小学1年～3年（計6名）	
3	障害物競走	小学4年～6年（計6名）	
4	障害物競走	一般男女 各2名（計4名）	
5	アベック競争	一般男女 各8名（計16名）	
6	50m競争	小学生（学年不問）（計12名）	
7	ゲートボール混成リレー	一般男女 各4名（計8名）	
8	むかで競争	一般男子 4名 一般女子 3名（計7名）	
9	紅白玉入れ	小学生以下 最大20名 60歳以上の男女 10名（計30名）	
10	けつあつ競争	50歳以上の男女 5名（計5名）	
11	アベック二人三脚リレー	一般男女 各6名（計12名）	
12	大玉転がしリレー	一般男子8名、一般女子8名（一般計16名） 小学生 8名（小学生計8名）	
13	小学生リレー	小学1年～6年男女 各1名（計12名）	

昼 食 ・ 福 引

14	幼児競争	幼児	申込不要
15	各層別混成リレー	小学3年生以下の男女 各1名 50歳以上男女 各1名 40歳以上男女 各1名 20歳以上男女（大学生可） 1名（計7名）	
16	紅白玉入れ	40歳以上の女子 10名 40歳未満の女子 5名（計15名）	
17	借り物競争	一般男女 各3名（計6名）	
18	廻旋フットボールリレー 小学生	小学生（学年不問）（計12名）	
19	廻旋フットボールリレー 一般	一般男女 各5名 （学生2名までを含む）（計10名）	
20	スポレックスプーンリレー	一般男女 各2名 小学生（学年不問） 4名（計8名）	
21	1,000mリレー	一般男女 各5名 （学生男女各1名までを含む）（計10名）	

※ □印は町会対抗種目（全ての競技終了後に抽選で得点対象5種目を選定します）

※ 小学生の参加人数は増える可能性があります

※ 種別欄の年齢制限は次のとおり

- ・ 30歳以上：平成7年12月31日以前に生まれた方
- ・ 40歳以上：昭和60年12月31日以前に生まれた方
- ・ 50歳以上：昭和50年12月31日以前に生まれた方