

令和6年度 西公民館地区体育祭プログラム

NO	種 目	種 別	備 考
1	二人三脚	小学4年～6年男女 各2名 (計12名)	
2	障害物競走	小学1年～3年男女 各1名 (計6名)	
3	障害物競走	小学4年～6年男女 各1名 (計6名)	
4	障害物競走	一般男女 各2名 (計4名)	
5	アベック競争	一般男女 各8名 (計16名)	
6	50m競争	小学1年～3年男女 各2名 (計12名)	
7	ゲートボール混成リレー	一般男女 各4名 (計8名)	
8	むかで競争	一般男子 4名 一般女子 3名 (計7名)	
9	紅白玉入れ	小学生以下の男女 最大20名 60歳以上の男女 10名 (計30名)	
10	けつあつ競争	50歳以上の男女 5名 (計5名)	
11	アベック二人三脚リレー	一般男女 各6名 (計12名)	
12	大玉転がしリレー	一般男子8名、一般女子8名 (一般計16名) 小学5・6年男女 各4名 (小学生計8名)	
13	小学生リレー	小学1年～6年男女 各1名 (計12名)	

昼 食 ・ 福 引

14	幼児競争	幼児	申込不要
15	各層別混成リレー	小学3年生以下の男女 各1名 50歳以上男女 各1名 40歳以上男女 各1名 20歳以上男女(大学生可) 各1名 (計8名)	
16	紅白玉入れ	40歳以上の女子 10名 40歳未満の女子 5名 (計15名)	
17	借り物競争	一般男女 各3名 (計6名)	
18	廻旋フットボール小学生	小学4年～6年 男女各2名 (計12名)	
19	廻旋フットボール一般	一般男女 各5名 (中高生2名を含む) (計10名)	
20	スポレックスプーンリレー	一般男女 各2名 小学生男女(学年不問) 各2名 (計8名)	
21	1000mリレー	一般男女 各5名 (学生男女各1名を含む)(中高生可) (計10名)	

※ □印は町会対抗種目 (全ての競技終了後に抽選で得点対象6種目を選定します)

※ 小学生の参加人数は増える可能性があります

※ 種別欄の年齢制限は次のとおり

- ・ 30歳以上：平成6年12月31日以前に生まれた方
- ・ 40歳以上：昭和59年12月31日以前に生まれた方
- ・ 50歳以上：昭和49年12月31日以前に生まれた方