

2026年1月

生活訓練

開所日のお知らせとプログラムの内容など

月	火	水	木	金
【お知らせ】				
★年末年始のお休みは、12/27～1/4です。1/5からいつも通り開所します。				
☆1月のレクは、1月30日（金）に開催します。				
★1月から午前の音楽＆ヒーリングが水曜日の午前中に移動しました。				
			1	2
年末年始でお休み 1月の開所日は1/5から いつもどおり開所します。				
5	6 スイーツくらぶメニュー 白玉ぜんざい① 創作活動 書初め 体操・運動 卓球	7 トライアルの内容 MT 「次年度に向けて」	8 創作活動の内容 書初め	9 午後① レク企画 「1月レクについての企画と準備」
12 祝日/開所	13 パンジー休みのためのり弁 スイーツくらぶメニュー 白玉ぜんざい② 創作活動 干支コラージュ① 体操・運動 体の調子を整える①	14 トライアルの内容 園芸 「MT」	15 創作活動の内容 干支コラージュ①	16 午後①プログラムの内容 はなぞの広報部(壱番館) 「かがやき”配布”」
19	20 スイーツくらぶメニュー プリンアレンジ① 創作活動 干支コラージュ② 体操・運動 卓球	21 トライアルの内容 季節の創作活動① 「冬ジャム」	22 創作活動の内容 干支コラージュ②	23 午後①プログラムの内容 と～きんぐルーム (壱番館) 「ふりかえり+サイコロトーク」
26	27 スイーツくらぶメニュー プリンアレンジ② 創作活動 フェルト縫い① 体操・運動 体の調子を整える②	28 トライアルの内容 季節の創作活動② 「冬ジャム」	29 創作活動の内容 フェルト縫い① 「お守り」	30 レクリエーション 午前の部、午後の部 (壱番館) 「お正月遊びをしよう！」 室内レク