

2026年1月

生活介護

## 開所日のお知らせとプログラムの内容やスイーツくらぶメニュー表

月	火	水	木	金
【お知らせ】				
★年末年始のお休みは、12/27～1/4です。1/5からいつも通り開所します。				
☆1月のレクは、1月30日（金）に開催します。				
★1月から午前の音楽＆ヒーリングが水曜日の午前中に移動しました。				
			1	2
年末年始でお休み 1月の開所日は1/5から いつもどおり開所します。				
5	6  スイーツくらぶメニュー 白玉ぜんざい①  創作活動 書初め  体操・運動 卓球	7  トライアルの内容 MT  「次年度に向けて」	8  創作活動の内容 書初め	9  午後① レク企画 「1月レクについての企画と準備」
12 祝日/開所	13 パンジー休みのためのり弁  スイーツくらぶメニュー 白玉ぜんざい②  創作活動 干支コラージュ①  体操・運動 体の調子を整える①	14  トライアルの内容 園芸  「MT」	15  創作活動の内容 干支コラージュ①	16  午後①プログラムの内容 はなぞの広報部(壱番館)  「かがやき”配布”」
19	20  スイーツくらぶメニュー プリンアレンジ①  創作活動 干支コラージュ②  体操・運動 卓球	21  トライアルの内容 季節の創作活動①  「冬ジャム」	22  創作活動の内容 干支コラージュ②	23  午後①プログラムの内容 と～きんぐルーム (壱番館)  「ふりかえり+サイコロトーク」
26	27  スイーツくらぶメニュー プリンアレンジ②  創作活動 フェルト縫い①  体操・運動 体の調子を整える②	28  トライアルの内容 季節の創作活動②  「冬ジャム」	29  創作活動の内容 フェルト縫い① 「お守り」	30  レクリエーション 午前の部、午後の部 (壱番館)  「お正月遊びをしよう！」 室内レク