

2026年1月

生活介護

開所日のお知らせとプログラムの内容やスイーツくらぶメニュー表

月	火	水	木	金
【お知らせ】 ★年末年始のお休みは、12/27～1/4です。1/5からいつも通り開所します。 ☆1月のレクは、1月30日（金）に開催します。 ★1月から午前の音楽＆ヒーリングが水曜日の午前中に移動しました。				
			1	2
		年末年始でお休み 1月の開所日は1/5から いつもどおり開所します。		
5	6	7	8	9
	スイーツくらぶメニュー 白玉ぜんざい① 創作活動 書初め 体操・運動 卓球	トライアルの内容 MT 「次年度に向けて」	創作活動の内容 書初め	午後① レク企画 「1月レクについての企画と準備」
12	祝日/開所	13	14	15
	スイーツくらぶメニュー 白玉ぜんざい② 創作活動 干支コラージュ① 体操・運動 体の調子を整える①	トライアルの内容 園芸 「MT」	創作活動の内容 干支コラージュ①	午後①プログラムの内容 はなぞの広報部(壱番館) 「かがやき”配布”」
19	20	21	22	23
	スイーツくらぶメニュー プリンアレンジ① 創作活動 干支コラージュ② 体操・運動 卓球	トライアルの内容 季節の創作活動① 「冬ジャム」	創作活動の内容 干支コラージュ②	午後①プログラムの内容 と～きんぐルーム (壱番館) 「ふりかえり+サイコロトーク」
26	27	28	29	30
	スイーツくらぶメニュー プリンアレンジ② 創作活動 フェルト縫い① 体操・運動 体の調子を整える②	トライアルの内容 季節の創作活動② 「冬ジャム」	創作活動の内容 フェルト縫い① 「お守り」	レクリエーション 午前の部、午後の部 (壱番館) 「お正月遊びをしよう！」 室内レク