2026年11月　　生活介護

開所日のお知らせとプログラムの内容やスイーツくらぶメニュー表

【お知らせ】
★11/6（金）午前（11時～）レク企画・午後（13時15分～）はなぞの広報部、11/13（金）午後と～きんぐルームを実施します。
それぞれのプログラムに参加の方はスケジュール調整お願いします。
☆今月のレクは、11月27日（金）に開催します。
★11月以降も体操・運動のグランド外出は、夏休みになり【卓球】の室内運動になります。
☆11/19(木）午後の時間は【消防訓練】があります。午後の参加者は、全員参加です。
★今月のお弁当は、11/24→回鍋肉おかず（おかずのみ） に変更になります。

月	火	水	木	金
2	3 祝日/開所 **スイーツくらぶメニュー** クレープ① **体操・運動** 卓球 **創作活動の内容** カレンダーづくり②	4 トライアルの内容 花園アシスト② 「情報アシスト」	5 創作活動の内容 カレンダーづくり②	6 **レク企画** 「10月レクについての企画と準備」 **はなぞの広報部** 「かがやき"制作"」
9	10 **スイーツくらぶメニュー** クレープ② **体操・運動** 道具をつかってみよう **創作活動の内容** 紙粘土①	11 トライアルの内容 花園アシスト③ 「情報アシスト」	12 創作活動の内容 紙粘土① **※午後のプログラムは、【セルフケアイベント】に変更です**	13 午後①プログラムの内容と～きんぐルーム 「食生活について」
16	17 **スイーツくらぶメニュー** パイ① **体操・運動** 卓球 **創作活動の内容** 紙粘土②	18 トライアルの内容 花園アシスト④ 「情報アシスト」	19 創作活動の内容 紙粘土② **※午後のプログラムは、【消防訓練】に変更です**	20 ※壱番館のプログラムは1日お休みです。
23 祝日/開所 ※13:15の音楽＆ヒーリングは、【座談会】に変更です※	24 パンジー休み 回鍋肉おかず **スイーツくらぶメニュー** パイ② **体操・運動** 体力づくり **創作活動の内容** クリスマス飾りづくり①	25 トライアルの内容 花園アシスト① 「冬レクアシスト」	26 創作活動の内容 クリスマス飾りづくり①	27 レクリエーション 午前の部、午後の部 （壱番館） 「カードゲームをしてみよう！」 室内ゲーム系
30 ※13:15の個人ワーク・お仕事BOXは、【お楽しみランチ】に変更です※ ※詳細は後程ポスターでお知らせします				