



# にじ つうしん



認定子ども園みのり

TEL 01586-2-3538

FAX 01586-2-3525

今年も瞬く間に過ぎていき、あっという間に最後の月になりました。皆さんはどのような1年でしたでしょうか？子ども達それぞれが自分のペースで大きく逞しく成長してきた1年をゆっくり振り返ってみるのも良いかもしれませんね！

12月は子ども達が楽しみにしている「クリスマス」ですね。隙間時間を使って家族で、「クリスマスクッキング」を楽しんでみてはいかがでしょうか！

月	火	水	木	金	土
2	3 もも 正月制作	4	5	6	7
9	10	11	12 いちご 正月制作	13	14
16	17 もも ふれあい遊び	18	19	20	21
23	24	25	26 いちご 自由遊び	27	28
30	31	<b>簡単手作りおもちゃ紹介</b> 今月は、アイスの棒を再利用したパズルを紹介します(*▽*) 材料・・・アイスの棒数本 ・キャラクター等のおやつ袋等(カラー印刷でもOK) ・両面テープ ・カッター			

作り方・・・好きなキャラクター等のおやつ袋を切り取り、アイスの棒に両面テープで貼り付け、アイスの棒に合わせて切って完成。\*棒に一本ずつ番号を記入すると絵合わせしやすかったり、数字のお勉強にもなります





**トナカイのアメリカンドック (20~25個分)**

材料 ・ホットケーキミックス 200g ・牛乳 100ml ・卵 M1個  
 ・魚肉ソーセージ 4本程度 ・揚げ油 適量  
 《デコレーション用》 ・フリッツ 適量 ・ごま(黒) 適量 ・スライスチーズ 適量  
 ・海苔 適量 ・ケチャップ 適量

**作り方**・・・①魚肉ソーセージは1.5cmくらいに切る。  
 ②ボウルに卵を割り入れとき、牛乳、ホットケーキミックスを加えて粉っぽさがなくなるまでよく混ぜる。  
 ③①に爪楊枝をさし、②の衣を満遍なくつける。  
 ④190℃の油で全体がこんがりきつね色になるまで揚げる。  
 ⑤④にフリッツを刺して角を作り、ごまで目、スライスチーズ海苔で口、ケチャップで鼻を作り完成。





乳幼児の栄養相談・・・離乳食の進め方、何を食べさせたいの？  
 幼児食ってなあに？食べむらや好き嫌いが多い・・・など 当園の栄養士が相談にのります。  
 お気軽に、ご相談ください。  
 ★育児学級には、(10:30 ~ 11:30)です。登録してからの利用になります。  
 ★登録用紙は、子ども園みのりにあります。  
 ★利用は湧別町内在住の方のみとさせていただきます。湧別町に実家があり里帰り出産やその他の理由で帰省される方は、利用申込書を提出していただくことで利用が可能です。