



にじ つうしん



認定こども園みのり TEL 01586-2-3538



6月は雨が多く降る季節。家の中で過ごす時間が増えますが、雨上がりにはお外に出てみませんか？宝石のような雨粒が輝いていたり、かえるやかたつむりに会えたりするなど、楽しい発見があるかもしれませんよ。

噛むって大事！ ～乳児期からはじめる『噛む』習慣～

近年、噛む力が弱く、すぐに飲み込んでしまう子どもが増えています。お口の中の成長を促すために日々の食事や環境を大切にしましょう。

♡ 噛む力を育てよう！ ♡

赤ちゃんには『噛む』機能は備わっていません。離乳食や幼児食を食べることで、『噛む』ことを学びます。

噛む力を育てるには、成長に合った大きさやかたさが重要です。

よく噛めるように「もぐもぐ」などの声をかけながら食事をするのもいいですね！

♡ お口の経験値を高めよう！ ♡

初めての食感赤ちゃんにとって驚くことばかりです。いろいろな食材を食べて感触に慣れ、食べられる物のバリエーションを増やしましょう。お口の中の感触が嫌で丸のみすることもあるので、かたさや切り方を工夫してみましょう。

♡ 噛むと良いことたくさん！ ♡

- ・唾液がよく出る・虫歯の予防
- ・食べすぎ防止・味覚が発達する
- ・記憶力がUPする
- ・消化吸収を助ける
- ・健やかな心身の発達と知能の土台が作られます！

♡ 食べる姿勢も大事！ ♡

足が床についていると、しっかりと噛むことができます。姿勢が悪いと歯並びの悪さにもつながるので、気を付けましょう。



月	火	水	木	金	土
1	2 もも ふれあい あそび	3	4	5	6
8	9	10	11 いちご ふれあい あそび	12	13
15	16 もも 七夕制作	17	18	19	20
22	2	24	25 いちご 七夕制作	26	27
29	30	🍓 乳幼児の栄養相談・・・離乳食の進め方、何を食べさせたいの？ 幼児食ってなに？食べむらや好き嫌いが多い・・・など 当園の栄養士 が相談にのります。お気軽にご相談ください			



★育児学級は、登録してからの利用になります。利用時間は 10:30～11:30 です

★登録用紙は、こども園みのりにあります。

★お天気のいい日はお外に行くこともあります。帽子をかぶって来てください。

★発熱・咳・鼻水などの症状がある場合には利用をひかえるようにお願いします。

★利用は湧別町内在住の方のみとさせていただきます。湧別町に実家があり里帰り出産やその他の理由で帰省される方は、利用申込書を提出していただくことで利用が可能です。



今月の活動予定

- ・ふれあい遊び
- ・サーキット遊び
- ・七夕制作
- ・ちぎり遊び

6月におすすめの絵本とうたを紹介します

- | | |
|---------|-------------|
| ～うた～ | ～えほん～ |
| ♪かたつむり | ・ぴょーん |
| ♪かえるのうた | ・じゃあじゃあびりびり |
| ♪とけいのうた | ・ちいさなきいろいかさ |