



# にじ つうしん



令和7年度

認定こども園みのり TEL 015860-2-3538



新年度がスタートしました。✨新しい環境には、どんな子でも戸惑い、緊張してしまうものです。新しい環境にも自然と馴染めるような環境づくりを心がけ、お母さんと一緒にお子さんを見守って行きたいと思います。今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

### 「ありがとう」は魔法の言葉

家族の中で「ありがとう」という言葉を使っていますか？照れくさくてなかなか伝えることができないという方もいるかもしれませんね。「ありがとう」は伝える人も伝えられた人もお互いが幸せになれる最適な言葉なんですよ ✨ 大人も子どもも同じ ✨感謝の気持ちを持つことで、物事が良い方向へ進みだすとも言われています。育児をするうえでも大切な魔法の言葉となります。

### こんな時ないですか

急な用事ができて、ご両親に我が子を預けなければならぬ時。急いでいるけどわが子は、ママと離れたくないので大泣き( /Д＼)シクシク好きな玩具で気をそらしその間に・・・「気がつかない間に」というきもちも分かります！この方法は出来れば避けてください。「お父さん、お母さんがいない」と気づいた時、「知らない間に置いていかれた」という気持ちになってしまいます。ますます不安が大きくなります。泣いても笑顔で、しっかり顔を見て「行ってきます！」と声をかけてあげて下さい。お迎えの時は「ただいまごめんね」と言いたくないですが「ごめんね」という言葉は、「悪いことをした時に謝る」と理解している子が多いので、被害意識を感じさせてしまいます。なので「ただいまお留守番ありがとう」と声をかけてあげてください。「ありがとう」の声を聞いたお子さんは「さみしかったし、泣いていたけど、げんきに過ごしていた」という気持ちにならずに「幸せ」な気持ちになります。「行ってきます」と「ただいまありがとう」はセットであることを意識して関わって見てください。「行くけど戻ってくる」がわかってきて、親子の信頼の一部が構築されます。「基本的信頼感」は、今後の人生の土台としてとても大切です。親子関係を「愛着関係」から「基本的信頼関係」に繋げる第一歩として行って見てください。

月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
7	8	19	10	11	12
14	15 もも 子どもの日の制作 楽しく遊ぼう	16	17	18	19
21	22	23	24 いちご 子どもの日の制作 楽しく遊ぼう	25	26
28	29 昭和の日	30			

★登録用紙は、こども園みのりにあります。

★利用は湧別町内在住の方のみとさせていただきます。湧別町に実家があり里帰り出産やその他の理由で帰省されている方は、利用申込書を提出していただくことで利用が可能ですので、職員にお声かけて下さい。

★マークは栄養士が滞在しているので、気軽に離乳食の相談やレシピの相談など出来ます。

✨親子が自由に遊んだり、絵本を読んだり親子のふれあいの場となります。

✨一緒に体を動かし、遊びを通して親子でのふれあいを楽しんでください。