

にじ つうしん



認定こども園みのり TEL 01586-2-3538



月	火	水	木	金	土
乳幼児の栄養相談・・・離乳食の進め方、何を食べさせたらいいの？ 幼児食ってなに？食べむらや好き嫌いが多い・・・など 当園の栄養士が相談にのります。お気軽にご相談ください。 ※こども園みのりホールで行います。園の玄関からお入りください。					1
3	4※ もも ふれあい あそび	5	6	7	8
10	11 山の日 (祝日)	12	13※ いちご ふれあい あそび	14	15
17	18※ もも 夏の制作	19	20	21	22
24/30	25	26	27 いちご 夏の制作	28	29

★育児学級は、登録してからの利用になります。利用時間は 10:30～11:30 です

★登録用紙は、こども園みのりにあります。

★お天気のいい日はお外に行くこともあります。帽子をかぶって来てください。

★発熱・咳・鼻水などの症状がある場合には利用をひかえるようお願いします。

★利用は湧別町内在住の方のみとさせていただきます。湧別町に実家があり里帰り出産やその他の理由で帰省される方は、利用申込書を提出していただくことで利用が可能です。



夏真っ盛りの8月となりました。

夏祭りに出かけたりお盆に帰省したりと家族でのイベントを楽しみにされている方も多いのではないのでしょうか。大勢の人が集まるところでは思いがけない事故がおこることもありますので、十分気を付けて楽しんでほしいと思います。



パパとママのまねっこでお手伝いデビューしよう！



パパやママの動作を見たり真似をしようとしたりしていませんか？その好奇心こそがお手伝いを始めるサインです。お家でも楽しくお手伝いをすすめるヒントをご紹介します。

「やりたい！」をつなげる お手伝いリスト

年齢別！



・0歳児

『いないいない・ぼいぼい』したい

おもちゃを『いないいないする』

おむつを持ってきてもらう

・1歳児

『運ぶ・並べる』がすき

脱いだ靴を下駄箱に入れる

ゴミ箱にポイする

・2歳児

『ちぎる・分ける』に挑戦！

レタスを「ビリビリ」ちぎる

洗濯物を「パパ・ママ・自分」に分ける



心にひびく ほめ言葉の一例

・見たまま伝える言葉

「ごみをゴミ箱に「ポイ」できたね

「テーブルふきふきできたね」

「やさい、ピカピカになったね」

*自分の行動が正しいと認識します

・感謝を伝える言葉

「ピカピカになってママ嬉しいよ！」

「運んでくれてとても助かったよ」

「お手伝いしてくれたから早く終わったよ」

*役に立てた喜びが自己肯定感に繋がります



お手伝いを通して社会の仕組みを学び、自分で考えて行動できる力を少しずつ身に付けていきます。「役に立てうれしい！」という純粋な喜びは大きな自信となり健やかな自己肯定感へとつながっていきます。

完璧にできなくても大丈夫。たくさんの「ありがとう」で笑顔にしたいですね。

今月の活動予定

・ふれあい遊び

感触あそび

・夏の制作

シール遊び

8月におすすめの絵本とうたを紹介します

～うた～

♪うみ

♪とんでったバナナ

♪おばけなんてないさ

～えほん～

・はなび ドーン

・わにわにのおでかけ

・トマトさん