



にじ つうしん



月	火	水	木	金	土
★登録用紙は、こども園みのりにあります。 ★🍌マークは、栄養士に栄養相談が出来ます。お気軽にご相談ください。					1
3	4 🍌 もも 成長記念 制作	5	6		8
10	11	12	13 🍌 いちご 成長記念 制作	14	15
17	18 🍌 もも 楽しく過ご そう～	19	20 春分の日	21	22
24	25	26	27 🍌 いちご 楽しく過ご そう～	28	29

★利用は湧別町内在住の方のみとさせていただきます。湧別町に実家があり里帰り出産やその他の理由で帰省されている方は、利用申込書を提出していただくことで利用が可能ですので、職員にお声をかけて下さい。



認定こども園みのり

TEL 01586-2-3538

待ち望んだ春がすぐそこに来ていますね。ただ、昼夜の寒暖差も大きく、昼は暖かくても、朝夕はまだまだ寒く、体調管理にはお気を付けてください。

3月は、季節の変わり目や新しく始まる環境の変化などで、子ども達にとっても大きな不安を抱える時期でもあります。

食事・睡眠・運動のバランスを見直し、心と体を健康にしておきたいですね。また、大人からの「もうすぐ〇〇さんになるんだよ」などと言う声かけは、ときにはフレッシュになることもあるので注意してあげてください。



今月は、こども園でも子ども達に大人気のおやつを紹介します。とても簡単なので、お子さんとスキンシップをとりながら作ってみてはいかがでしょうか🌟



材料



食パン 2枚分
きな粉トースト



- ・きな粉 大さじ2
- ・砂糖 大さじ1と1/2
- ・牛乳 大さじ1



作り方

- ① ボールに全材料全て入れて混ぜます。
- ② パンに塗って、トースターできな粉に少し焼き目が付いたら完成(^o^)



★ポイント★

愛情こめてお子さんと一緒にまぜまぜしてください！少し甘めなのでお好みで砂糖と牛乳を調整してください。

🎂 月に誕生日の子がいる場合は、各クラス月末の育児学級日に、ミニ誕生会を行います。内容は、お楽しみ会、写真撮影、記念手形。

★ 活動内容は、急遽変更になることがあります。ご了承ください。

