



認定子ども園みのり

TEL 01586-2-3538

fax 01586-2-3525

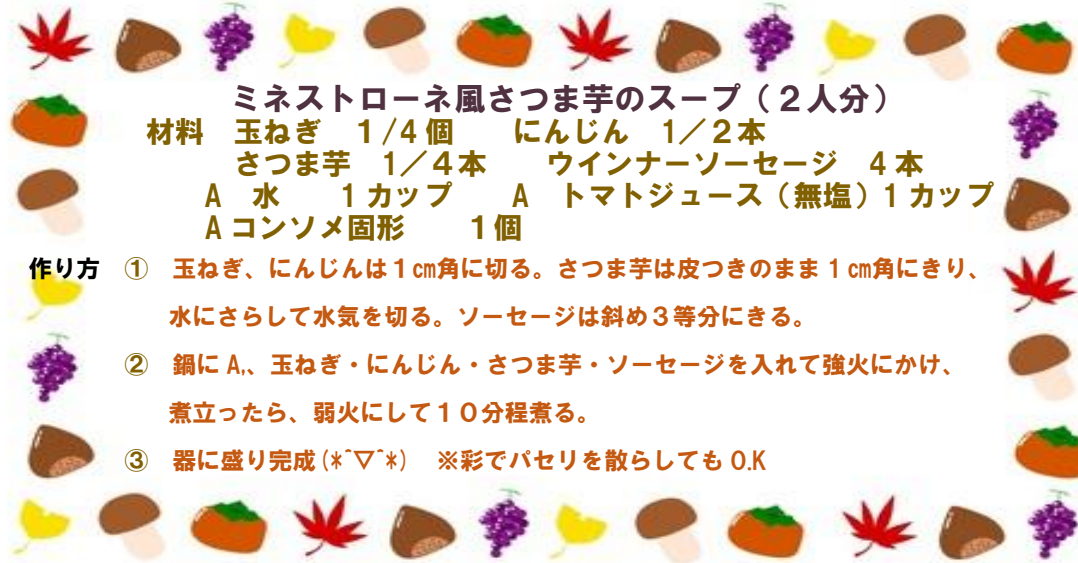


# にじ つうしん



赤や黄色と彩りの紅葉が綺麗で、散歩が楽しい季節ですね。食欲の秋・芸術の秋様々な秋を存分に楽しみながら、冬の訪れを待ちましょう。

月	火	水	木	金	土
	1 もも 秋の制作	2	3	4	5
7	8	9	10	11	12
14	15 もも 布遊び	16	17	18	19
21	22	23	24 いちご 布遊び	25	26
28	29	30	31		



ミネストローネ風さつま芋のスープ (2人分)  
**材料** 玉ねぎ 1/4個 にんじん 1/2本  
 さつま芋 1/4本 ウィナーソーセージ 4本  
 A 水 1カップ A トマトジュース (無塩) 1カップ  
 A コンソメ固形 1個

- 作り方**
- ① 玉ねぎ、にんじんは1cm角に切る。さつま芋は皮つきのまま1cm角にきり、水にさらして水気を切る。ソーセージは斜め3等分にきる。
  - ② 鍋にA、玉ねぎ・にんじん・さつま芋・ソーセージを入れて強火にかけ、煮立ったら、弱火にして10分程煮る。
  - ③ 器に盛り完成(\*▽\*) ※彩でパセリを散らしてもO.K

### 簡単手作りおもちゃ

今月は、1歳児におすすめの指先を使って遊ぶ簡単手作りおもちゃの紹介です。手先を使う遊びをする事で、手の細な動かし方を覚えることが出来ます。指先を動かすことによって、「脳が活性化して発達を促します。」

「運動能力や記憶力、思考力、コミュニケーション能力」などを育みます。

A ポンポン落とし B アンパンマン



#### A ポンポン落とし

**材料** タッパ - ぼんてん  
**作り方** タッパの蓋中央をぼんてんサイズより少し小さ目にくり抜く

#### B アンパンマン

**材料** ペットボトルのキャップ ミルク缶 カラーガムテープ等  
**作り方** ペットボトルキャップ2つを重ね しっかりガムテープでとめる

乳幼児の栄養相談・・・離乳食の進め方、何を食べさせたらいいの？  
 幼児食ってなに？食べむらや好き嫌いが多い・・・など 当園の栄養士が相談にのります。お気軽に、ご相談ください。  
 ★育児学級には、(10:30 ~ 11:30)です。登録してからの利用になります。  
 ★登録用紙は、こども園みのりにあります。  
 ★利用は湯別町内在住の方のみとさせていただきます。湯別町に実家があり里帰り出産やその他の理由で帰省される方は、利用申込書を提出していただくことで利用が可能です。