



にじ つうしん

月	火	水	木	金	土
🍌 乳幼児の栄養相談・・・離乳食の進め方、何を食べさせたらいいの？ 幼児食ってなぁに？ 食べむらや好き嫌いが多い・・・など 当園の栄養士が 相談にのります。 お気軽に、ご相談ください。					1
3	4 ふれあい 遊び	5	6	7	8
10	11	12	13 ふれあい 遊び	14	15
17	18 🍷 クリスマス 制作	19	20	21	22
24	25	26	27 🍷 クリスマス 制作	28	29日

★育児学級は、登録してからの利用になります。利用時間は 10:30～11:30 です。
 ★登録用紙は、こども園みのりにあります。
 ★お天気のいい日はお外に行くこともあります。帽子をかぶって来てください。
 ★発熱・咳・鼻水などの症状がある場合には利用をひかえるようにお願いします。
 ★利用は湧別町内在住の方のみとさせていただきます。湧別町に実家があり里帰り出産や
 その他の理由で帰省される方は、利用申込書を提出していただくことで利用が可能です。



認定こども園みのり TEL 01586-2-3538



日中と夜との気温差が大きくなり、晩秋の訪れを感じます。寒い時には厚着をさせたいくなりますが、活発に動く子どもたちはすぐに体温が上がり汗をかきやすくなるので、体が冷えて風邪をひくことがあります。気温によって調節しやすい衣服の着用をおすすめします。



気温が下がり、空気が乾燥してくると感染症が流行しやすくなります。体調の変化に気を付けましょう。主な症状を紹介します。

○ インフルエンザ

急な発熱(38度以上が多い)
頭痛 関節痛

○ マイコプラズマ肺炎

発熱 倦怠感
咳(解熱後に長く続くことがある)



○ ノロウイルス(感染性胃腸炎)

急な嘔吐 下痢 発熱

○ 溶連菌感染症

のどの痛み 発熱 腹痛

○ RS ウイルス

咳 鼻水 ゼーゼーした呼吸

イチゴ舌(下にイチゴのような
ぶつぶつができる)



きれいに手を洗いましょう！

歌を歌いながら洗うと楽しく取り組みますね！



こまめな水分補給でのどを潤おすことで、カゼ予防になりますよ！

今月の活動予定

- ・ふれあいあそび
風船あそび
- ・クリスマス制作
えのぐあそび

11月におすすめな絵本とうたを紹介します

- | | |
|---------|------------|
| ～うた～ | ～えほん～ |
| ♪きのこ | ・おしくらまんじゅう |
| ♪ばすにのって | ・おいし～い |
| ♪山の音楽家 | ・もりのおふろやさん |