



にじ つうしん



認定こども園みのり TEL 01586-2-3538 fax 01586-2-3525

日が落ちるのが徐々に早くなり、夏の終わりを感ずいます。夕暮れ時には虫たちの鳴き声を楽しめるようになりましたね。

9月は夏から秋へ季節がうつる時、また野菜の旬の変わり目でもあります。夏の暑さで疲れた身体を旬の野菜や果物など様々な食材を食べて回復してみたいかたがでしょうか。

りんごはデザートだけじゃない！豚肉で巻いて、ご飯のおかずになる一品に！

肉巻きりんごのてりやき

材料 2人分・・・豚ロース薄切り肉 6枚(約束150g)・りんご 1/2個
照り焼きのたれ 大さじ1と1/2 ・ 塩コショウ 少々
小麦粉 適量 ・ サラダ油 適量

作り方
(1) りんごは種を取り除いて6等分のくし切りにして、電子レンジ(500W)で約3分加熱し、粗熱をとります。
(2) 豚肉を広げ、塩こしょうをして(1)をのせて巻き、巻き終わりに小麦粉をまぶして留めます。
(3) フライパンに油を熱し、(2)を肉の巻き終わりを下にして焼きます。
(4) 転がしながら全体を焼き、火が通ったら「照り焼きのたれ」を加え、全体からめて、出来上がり。
※お好みで黒こしょうをふっても美味しく召し上がれますよ♪

月	火	水	木	金	土
2	3 もも 秋の制作	4	5	6	7
9	10	11	12 いちご 秋の制作	13	14
16	17 もも 風船あそび ※みのり	18	19	20	21
23	24	25	26 いちご 風船あそび	27	28
30	17日(火)の育児学級ももは、認定こども園みのりでのを行います。				

簡単手作りおもちゃ

隙間時間にご家庭にあるチョットした物で簡単なお子さんのおもちゃを作ってみませんか♪

今月は、0歳児の簡単手作りおもちゃを紹介します😊

ペットボトルマラカス

材料 200ml ペットボトル ・ ビニールテープ
豆(適量)※お米などでも良い ・ ボンド

- 作り方**
- ①ペットボトルの中に適量の豆を入れる。
※豆を入れながら音の調整をしてください。
 - ②豆を入れたらキャップの底にボンドを塗りキャップをしめる。
 - ③キャップをしっかりしめたらまらりにビニールテープを巻き完成！



※ペットボトルの周りにキラキラシールを貼ったり、マジックで好きなキャラクターの絵を描いたりしても可愛いですよ😊

🍌乳幼児の栄養相談・・・離乳食の進め方、何を食べさせたいの？
幼児食ってなに？食べむらや好き嫌いが多い・・・など 当園の栄養士が相談にのります。お気軽に、ご相談ください。

★育児学級には、(10:30 ~ 11:30)です。登録してからの利用になります。

★登録用紙は、こども園みのりにあります。

★利用は湯別町内在住の方のみとさせていただきます。湯別町に実家があり里帰り出産やその他の理由で帰省される方は、利用申込書を提出していただくことで利用が可能です。