

にじ つうしん

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
9	10	11	12 いちご ふれあい 遊び	13	14
16	17 もも 成長記念 制作	18	19	20	21
23	24	25	26 いちご 成長記念 制作	27	28
30	31	乳幼児の栄養相談…離乳食の進め方、何を食べさせたらいいの? 幼児食ってなあに?食べむらや好き嫌いが多い…など 当園の栄養士が相談にのります。 お気軽に、ご相談ください。			

★育児学級は、登録してからの利用になります。利用時間は 10:30~11:30 です。

★登録用紙は、こども園みのりにあります。

★お天気のいい日はお外に行くこともあります。帽子をかぶって来てください。

★発熱・咳・鼻水などの症状がある場合には利用をひかえるようお願いします。

★利用は湧別町内在住の方のみとさせていただきます。湧別町に実家があり里帰り出産やその他の理由で帰省される方は、利用申込書を提出していただくことで利用が可能です。



認定こども園みのり TEL 01586-2-3538



3月

寒かった冬から暖かい日が増え、春の訪れを感じられるようになりました。
3月9日は「サンキュー」の語呂合わせで「ありがとうの日」とされています。周囲の人々に感謝の気持ちを伝えてみませんか。温かい気持ちになり、笑顔が増えてきそうです。



家庭内感染を防ごう



感染症対策は「持ち込まない・広げない」が基本です。家族間で流行しないように気を付けましょう！症状別の消毒方法や消毒液が異なるので参考にしてください。

1 手洗い・うがい・換気
をしよう。タオルの使い
まわしや食器食具を使
い回さない。

2 嘔吐物や便の処理は、マ
スクや使い捨て手袋を着用
する。汚物を捨てる時はビニ
ール袋に入れて結ぶ。

3 処理後はせっけんで
手を洗い、手指消毒をす
る。流水で15秒流すと
菌が激減する。



症状により消毒剤が異なります。室内の拭き掃除の参考にしてください。外出先では市販の消毒剤が手軽です！手ピカジェルは用途に合わせて使い分けられますよ。

咳・発熱

インフルエンザ・コロナ
溶連菌・RS ウィルス



アルコール消毒液で手指消毒や触れる箇所
に吹きかけましょう。

ピンクのふたの『手ピカジェル』



嘔吐・下痢

ノロウイルス・ロタウイルス
アデノウイルス



塩素系漂白剤(ハイターなど)1ℓの水にペット
ボトルキャップ1杯入れて拭く

黄色いふたの『手ピカジェルプラス』



今月の活動予定

- ・ふれあい遊び
- ・おりがみ遊び
- ・成長記念制作
- ・スタンプ遊び

3月におすすめの絵本どうたを紹介します

- | | |
|------------|-----------|
| ～うた～ | ～絵本～ |
| ♪うれしいひなまつり | ・いちごです |
| ♪キャベツの中から | ・ありさんぽつぽつ |
| ♪カレンダーマーチ | ・ちいさなおとうと |