

にじ つうしん

3月

認定こども園みのり TEL 01586-2-3538



月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
9	10	11	12 いちご ふれあい 遊び	13	14
16	17 もも 成長記念 制作	18	19	20	21
23	24	25	26 いちご 成長記念 制作	27	28
30	31	<p>乳幼児の栄養相談・・・離乳食の進め方、何を食べさせたらいいの？ 幼児食ってなあに？食べむらや好き嫌いが多い・・・など 当園の栄養士が相談にのいます。 お気軽に、ご相談ください。</p>			

★育児学級は、登録してからの利用になります。利用時間は 10:30～11:30 です。

★登録用紙は、こども園みのりにあります。

★お天気のいい日はお外に行くこともあります。帽子をかぶって来てください。

★発熱・咳・鼻水などの症状がある場合には利用をひかえるようにお願いします。

★利用は湯別町内在住の方のみとさせていただきます。湯別町に実家があり里帰り出産やその他の理由で帰省される方は、利用申込書を提出していただくことで利用が可能です。

寒かった冬から暖かい日が増え、春の訪れを感じられるようになりました。
3月9日は「サンキュー」の語呂合わせで「ありがとうの日」とされています。周囲の人に感謝の気持ちを伝えてみませんか。温かい気持ちになり、笑顔が増えてきそうです。

家庭内感染を防ごう
感染症対策は「持ち込まない・広げない」が基本です。家族間で流行しないように気を付けましょう！症状別の消毒方法や消毒液が異なるので参考にしてください。

- | | | |
|-----------------------|-------------------------------------|--------------------------|
| 1 手洗い・うがい・換気 | 2 嘔吐物や便の処理は、マスキングテープや使い捨て手袋を着用 | 3 処理後はせっけんで手を洗い、手指消毒をする。 |
| タオルの使いまわしや食器食具を使用しない。 | スクや使い捨て手袋を着用する。汚物を捨てる時はビニール袋に入れて結ぶ。 | 流水で15秒流すと菌が激減する。 |

症状により消毒剤が異なります。室内の拭き掃除の参考にしてください。外出先では市販の消毒剤が手軽です！手ピカジェルは用途に合わせて使い分けられますよ。

咳・発熱

インフルエンザ・コロナ
溶連菌・RS ウイルス



アルコール消毒液で手指消毒や触れる箇所に吹きかけましょう。

ピンクのふたの『手ピカジェル』



嘔吐・下痢

ノロウイルス・ロタウイルス
アデノウイルス



塩素系漂白剤（ハイターなど）1ℓの水にペットボトルキャップ1杯入れて拭く

黄色いふたの『手ピカジェルプラス』



今月の活動予定

・ふれあい遊び
・おりがみ遊び
・成長記念制作
・スタンプ遊び

3月におすすめの絵本とうたを紹介します

～うた～

♪うれしいひなまつり
♪キャベツの中から
♪カレンダーマーチ

～絵本～

・いちごです
・ありさんぽつぽつ
・ちいさなおとうと