

にじ つうしん



認定こども園みのり TEL 01586-2-3538



月	火	水	木	金	土
<p>🍌 乳幼児の栄養相談…離乳食の進め方、何を食べさせたいの？ 幼児食ってなあに？食べむらや好き嫌いが多い…など 当園の栄養士 が相談にのります。お気軽にご相談ください。</p> 				1	2
4 みどりの日	5 こどもの日	6 憲法記念日 振替休日	7	8	9
11	12	13	14 🍌 いちご ふれあい あそび	15	16
18	19 🍌 もも 春の制作	20	21	22	23
25	26	27	28 🍌 いちご 春の制作	29	30

- ★育児学級は、登録してからの利用になります。利用時間は 10:30～11:30 です。
- ★登録用紙は、こども園みのりにあります。
- ★お天気のいい日はお外に行くこともあります。帽子をかぶって来てください。
- ★発熱・咳・鼻水などの症状がある場合には利用をひかえるようお願いいたします。
- ★利用は湧別町内在住の方のみとさせていただきます。湧別町に実家があり里帰り出産やその他の理由で帰省される方は、利用申込書を提出していただくことで利用が可能です。



新緑がまぶしく、お散歩が心地よい季節になりました。道端の草花や虫たちに足を止めるのが楽しくてなかなか目的地に着かない…なんてこともありそうです。

5月はこどもの日や母の日など家族を想う行事が続きます。家族の時間を大切にゆったりと過ごしたいですね。

薄着の習慣をつけよう

5月の朝夕はまだ肌寒く、一日の寒暖差が大きい時期。服選びに悩むことも多いですよ。日中、活動的に遊んで汗をかき、その後汗が冷えてしまって風邪をひくことがあります。

薄着を心がけ、『汗をかいたら脱ぐ』『寒かったら着る』ことができるように、衣服を『薄手の服 + 羽織るもの』にして衣服を調整できるようにしましょう！



春の薄着、ここがメリット！

- ・春服の軽さで動きやすい
- ・汗冷えの対策になる
- ・体温調節の練習になる



⚠️ 乳児はお腹や背中を触って冷たければ、『寒い』と感じているサインです。手足だけ冷えている場合は寒くありません！



今月の活動予定

- ・ふれあい遊び
- ・ふうせん
- ・春の制作
- にわとりとひよこ

5月におすすめの絵本とうたを紹介します

- | | |
|---------|-----------------|
| ～うた～ | ～えほん～ |
| ♪こどりのうた | ・えんそくバス |
| ♪さんぽ | ・くつつあるけ |
| ♪おかあさん | ・しろくまちゃんのホットケーキ |

