

にじ つうしん

月	火	水	木	金	土
2	3 文化の日	4	5	6	7
9	10	11	12 いちご クリスマス 制作	13	14
16	17 もも クリスマス 制作	18	19	20	21
23 勤 労 感 謝 の日	24	25	26 いちご 担当不在の為 お休みです	27	28
30	 乳幼児の栄養相談・・・離乳食の進め方、何を食べさせたいの？ 幼児食ってなぁに？食べむらや好き嫌いが多い・・・など 当園の栄養士が相談にのります。お気軽にご相談ください。 				

- ★育児学級は、登録してからの利用になります。利用時間は 10:30～11:30 です
- ★登録用紙は、こども園みのりにあります。
- ★お天気のいい日はお外に行くこともあります。帽子をかぶって来てください。
- ★発熱・咳・鼻水などの症状がある場合には利用をひかえるようにお願いします。
- ★利用は湧別町内在住の方のみとさせていただきます。湧別町に実家があり里帰り出産やその他の理由で帰省される方は、利用申込書を提出していただくことで利用が可能です。



認定こども園みのり TEL 01586-2-3538



11月23日は『勤労感謝の日』です。子どもたちが将来どんな職業に出会うか今から楽しみです。子どもの頃の「好き」という熱い気持ちは将来の仕事や夢に繋がる大切な原動力です。いまは、お子さんの興味に寄り添い、親子で一緒に楽しんでいきましょう。

食べるって楽しいね！ 食事を楽しむ力を育てよ



毎日のご飯作りお疲れさまです。ごはんは、子どもにとって体だけではなく、豊かな心も育むもの。「おいしいね」と笑顔を交わして素敵な時間を過ごしましょう！

楽しく食べるってどんなこと？

- 家族みんなで食卓を囲むこと～会話をしながら食べると心が豊かになります。
- 作る楽しさを分かち合おう～食材に触れると五感が刺激され安心感や親近感がわきますよ。お手伝いは食べる意欲が育ちます。
- 残しても叱られない～食事への苦手意識がなくなり、のびのびと食べられます。

正しい姿勢で食べよう！

- ・足の裏全体が床に付いている。
- ・肘が90度曲がり、膝の角度が90度くらい。



正しい姿勢で食べることは、かむ力・歯並び・消化・集中力・マナーなどの成長につながっています！

ごはんのお悩み解決!?します。

1, 食べてくれない・・・好き嫌いが多い

見た目、におい、舌触り、噛み応え・・・理由さまざまです。お子さんもうまく伝わらずに悩んでいるかもしれません。観察すると理由がわかるでしょう。

楽しい食事が好き嫌いの克服につながってきますよ。

*離乳食期にさまざまな食材を味わうと、偏食の予防になります。

2, 毎回汚すので、掃除が大変・・・

手づかみ食べなどは、食事への学習中なので、おらかな気持ちで見てください。新聞などを敷いて対策をとると心も軽くなりますよ。

今月の活動予定

- ・クリスマス制作
- スタンプ・シール遊び



11月におすすめの絵本とうたを紹介します

～うた～

- ♪ドレミの歌
- ♪コンコンくしゃん
- ♪山の音楽家

～えほん～

- ・どんぐりとんぼろりん
- ・おいもさんがね
- ・あきいろころわん