

にじ つうしん



認定こども園のみ TEL 01586-2-3538



月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
6	7 もも ふれあい あそび	8	9	10	11
13	14	15	16 いちご ふれあい あそび	17	18
20	21 もも 七夕制作	22	23	24	25
27	28	29	30 いちご 七夕制作	31	

今年の夏も気温が高いとの予報がありますね。子どもは大人よりも体温調節が苦手です。本格的な夏が来る前に、涼しい時間帯(午前中や夕方)に短時間の外遊びや毎日の入浴で汗をかきやすい体作りを行い、無理のない範囲で体を徐々に暑さに慣らし、熱中症対策をしていきましょう。

食中毒 に気を付けよう



気温も湿度も上がってくるこれからの季節は、細菌が繁殖しやすくなり、食中毒の危険が増します。食中毒菌にとって良い環境は『生ぬるく(20℃~40℃程度)』『ジメジメして(湿度が高い)』『時間がたっぷりある』場所です。

食中毒対策をして子どもたちを感染から守り、安心して飲食できるように環境を整えたいですね。

食中毒予防 3 原則

つけない

洗浄・清潔・手洗い



ふやさない

低温管理・乾燥



やっつける

加熱・消毒



生活面で意識することを増やしてみよう!

「室内」



- ・長時間常温では放置しない。
- ・食べ残したら思い切って処分する。
- ・スプーン等は共有しない。
- ・カレーやみそ汁は傷みやすいため、冷蔵庫に入れる。

「屋外」



- ・お弁当やパウチ等も保冷バックと保冷剤で冷やす。
- ・食事前に手を洗う。除菌シートも活用しよう。

乳幼児の栄養相談・・・離乳食の進め方、何を食べさせたいの？幼児食ってなに？食べむらや好き嫌いが多い・・・など 当園の栄養士が相談にのります。お気軽にご相談ください

今月の活動予定

- ・ふれあい遊び
- ・ボール遊び
- ・七夕制作
- ・スタンプ遊び

7月におすすめの絵本とうたを紹介します

- | | |
|-------------|----------|
| ～うた～ | ～えほん～ |
| ♪みずあそび | ・ひまわり |
| ♪きらきらぼし | ・すいかくんがね |
| ♪アイスクリームのうた | ・ぼうしかぶって |

★育児学級は、登録してからの利用になります。利用時間は 10:30~11:30 です

★登録用紙は、こども園のみにあります。

★お天気のいい日はお外に行くこともあります。帽子をかぶって来てください。

★発熱・咳・鼻水などの症状がある場合には利用をひかえるようにお願いします。

★利用は湧別町内在住の方のみとさせていただきます。湧別町に実家があり里帰り出産やその他の理由で帰省される方は、利用申込書を提出していただくことで利用が可能です。

