



にじ つうしん



月	火	水	木	金	土
乳幼児の栄養相談・・・離乳食の進め方、何を食べさせたいの？ 幼児食ってなに？ 食べむらや好き嫌いが多い・・・など 当園の栄養士が相談にのります。お気軽に、ご相談ください。		1	2	3	4
6	7 もも 担当不在の為 お休みです	8	9	10	11
13	14	15	16	17	18
20	21 もも ハロウィン 制作	22	23 いちご ハロウィン 制作	24	25
27	28	29	30	31	

★育児学級は、登録してからの利用になります。利用時間(10:30～11:30)です。

★登録用紙は、こども園みのりにあります。

★お天気のいい日はお外に行くこともあります。帽子をかぶって来てください。

★発熱・咳・鼻水などの症状がある場合には利用をひかえるようにお願いします。

★利用は湯別町内在住の方のみとさせていただきます。湯別町に実家があり里帰り出産やその他の理由で帰省される方は、利用申込書を提出していただくことで利用が可能です。



認定こども園みのり TEL 01586-2-3538



日が短くなり、ますます秋の深まりが感じられます。食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋ですね。さわやかな秋晴れの下、元気いっぱい遊び、よく食べて、たくさん絵本を読みたいものです。秋は心も体も成長する季節ですね。

秋の味覚を楽しもう！

秋は一年の中で最も食べ物がおいしい季節です。いろいろな作物が収穫を迎えるこの季節にたくさんの食材に触れ、食べてみましょう。

秋の味覚～旬の食材は栄養満点～

- ・野菜・・・じゃがいも・玉ねぎ・さつまいも・きのこ
 - ・果物・・・ぶどう・梨・りんご・柿・栗
 - ・魚・・・さんま・秋鮭・かき
- 夏の日差しをたっぷりあびて、栄養とうまみが蓄えられている！

五感の発達と食への関心の向上

- ・見て、触れて、香りを嗅いで、食感を楽しんで五感を育てましょう！

＊「つやつやしているね」「シャキシャキしているね」など、触った感触や食感を言葉にして伝えましょう！

感謝の気持ちを育てる

- ・自然の恵みをいただくことで感謝の気持ちが育ちます。

＊「いただきます」「ごちそうさま」の挨拶を忘れずに。

季節の変化を感じる

- ・旬の食材を知ること季節の移ろいを理解できるようになります。



今月の活動予定

- ・ハロウィン制作
(スタンプ・シール遊び)



10月におすすめな絵本とうたを紹介します

～うた～

- ♪まつぼっくり
- ♪こぶたぬきつねこ
- ♪やきいもグーチャーパー

～えほん～

- ・どんぐりころちゃん
- ・おつきさまこんばんは
- ・ごろんごろごろ