



にじ つうしん



月	火	水	木	金	土
2	3 もも 身体を動か して遊ぼう	4	5	6	7
9	10	11	12 いちご 身体を動か して遊ぼう	13	14
16	17 もも 七夕制作	18	19	20	21
23	24	25	26 いちご 七夕制作	27	28
30	乳幼児の栄養相談・・・離乳食の進め方、何を食べさせたいの？ 幼児食ってなぁに？食べむらや好き嫌いが多い・・・など 当園の栄養士が相談にのります。 お気軽に、ご相談ください。				

★育児学級は、登録してから利用になります。利用時間(10:30～11:30)

★登録用紙は、こども園みのりにあります。

★お天気のいい日はお外に行くこともあります。帽子をかぶって来てください。

★発熱・咳・鼻水などの症状がある場合には利用をひかえるようにお願いします。

★利用は湯別町内在住の方のみとさせていただきます。湯別町に実家があり里帰り出産やその他の理由で帰省される方は、利用申込書を提出していただくことで利用が可能です。



認定こども園みのり TEL 01586-2-3538



あっという間に春が過ぎ去り、暑い日や雨の日が続く季節になりましたね。
体調を崩しやすいので、水分補給や十分な睡眠を心がけましょう。

室内でも屋内でも、たくさん身体を動かして遊びたいですね。雨の日でも
カッパを着てお散歩をするのも楽しそうです！

6月4日は虫歯予防デーです



- ・おいしいものを食べるために歯を大切にしましょう。
- ・よく噛んで、じょうぶな歯にしましょう。
- ・ピカピカにして虫歯に負けないようにしましょう。
- ・保護者の方の仕上げ磨きもして大切です。

『よく噛む』ことでこんなに良い効果があります！
「ひみこのはがーぜ」の語呂で確認してください。

『8020運動』は80歳になっても自分の歯を20本以上残そう！という運動です。自分の歯で食事ができるのはしあわせなことです。

『ひみこのはがーぜ！』



- | | |
|------------|---------------|
| ひ 肥満防止 | は 歯の病気予防 |
| み 味覚の発達 | が ガン予防 |
| こ 言葉の発達が明瞭 | い 胃腸快調 |
| の 脳の発達 | ぜ 全力投球(元気のもと) |

健康な歯は一生の宝です！大切にしていきたいですね！

今月の活動予定

- ・身体を動かして遊ぼう
- 巧技台・ボール・トンネルなどを出してサーキット遊び
- ・七夕制作(シール遊び)

6月におすすめな絵本とうたを紹介します

～うた～

- ♪かたつむり
- ♪かえるのがつしょう
- ♪しゃぼんだま

～えほん～

- ・あめかな！
- ・ぺんぎんたいそう
- ・ぞうくんのあめふりさんぽ