



# にじ つうしん



認定こども園みのり  
TEL 015860-23538

月	火	水	木	金	土
					1 月に誕生日の子がいる場合は、各クラス月末の育児学級日に、ミニ誕生会を行います。内容は、お楽しみ会、写真撮影、記念手形。 ★ 活動内容は、急遽変更になることがあります。ご了承ください。
3	4 もも お雛様制作	5	6		8
10	11 建国記念 の日	12	13 いちご お雛様制作	14	15
17	18 もも 楽しく過ご そう~	19	20	21	22
24 天皇誕生日	25	26	27 いちご 楽しく過ご そう~	28	

★登録用紙は、こども園みのりにあります。

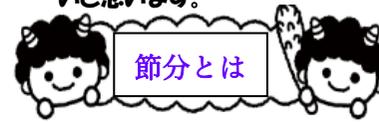
★利用は溝別町内在住の方のみとさせていただきます。溝別町に実家があり里帰り出産やその他の理由で帰省されている方は、利用申込書を提出していただくことで利用が可能ですので、職員にお声かけて下さい。

★マークは、栄養士に栄養相談が出来ます。お気軽にご相談ください。

新年が明け、あっという間に1ヶ月が過ぎました。時の流れと、子どもの成長の早さは驚くほど早いものですね。私達大人も負けないように日々成長して参りたいと思います。(≧▽≦)



2月は様々な行事がありますが、その中でも「節分」は皆さんもなじみ深いのではないのでしょうか。知っているようで意外と知らない、大人も子どもも気になる節分のあれこれを分かりやすく紹介したいと思います。



節分とは？「みんなが健康で幸せに過ごせますように」という意味をこめて悪いものを追い出す日。邪気払いとして「鬼は外、福はうち」と豆まきを

したり、恵方巻を食べたりします。

どうして2月2日なの？節分という言葉には、「季節を分ける」という意味があります。昔の日本は、春は一年のはじまりとされ、特に大切にされたようです。そのため、春が始まる前の日、つまり冬と春を分ける日だけを節分と呼ぶようになったそうです。

ちなみに暦の上で春が始まる日を「立春(いつしゅん)」（2月3日）と呼びます。

どうして節分には鬼をやっつけるの？季節分け目には、悪いもの(邪気)が現れやすいとされていて、その「悪いもの」を追い出すものの象徴が「鬼」なのです。鬼と聞いたら、どんな姿を思い浮かべますか？ツノの生えた、赤色や青色の怖〜い姿を思い浮かべる人が多いかと・・・？実は、もともとは鬼の姿は決まっていなかったそうです。見えない悪いものを鬼と読んでいて、色々なお話を通して、だんだんと今の姿になったそうです。

どうして豆をまくの？悪いもの(鬼)を追い払い、良いもの(福)を呼び込むために、豆をまきます。鬼に豆をぶつけて、悪いものを追い出すというイメージです。ずーっと昔に、鬼を豆で退治したところから由来しているそうです。豆には沢山の栄養が含まれているので、鬼を追い出すパワーがいっぱい詰まっているそうですよ。

「鬼は外！福はうち！」の掛け声とともに、豆をまいて鬼をやっつけよう！鬼はどこにいても、子ども達の心の中に入ってくることも。泣き虫鬼、怒りんぼ鬼、やだやだ鬼、散らかし鬼・・・まとめて追い払ってしまいましょう。

豆を食べる！豆を自分の年だけ食べると、体が丈夫になって病氣になりにくいとされています。場所によっては自分の年の数よりも一つ多く食べるところもあるそうです。※2021年1月20日に、消費者庁より「食品による子どもの窒息・誤嚥事故注意！気管支炎や肺炎を起こす恐れ、硬い豆やナッツ類は5歳以下の子どもには食べさせないように」とありますので十分注意を払う必要があります。

恵方巻を食べよう！節分の日の夜に、その年の恵方に向けて、願い事を思いながら一言も話さずに食べると、願い事がかなうとも言われています。2025年の恵方は、「西南西」です。

ご家庭でも「節分」について正しく子ども達に伝え理解し、楽しんで頂けたらと思います。