

# チャレンジ水泳大会のご案内

3月23日（日曜日）

会場：メッサスイミングクラブ宇和島

※現地集合・解散

時間：9：00～11：30

対象：宇和島・大洲会員で3歳～小学6年生

## 競技種目① 25mキック

ビート板・アームヘルパー・腰ヘルパー使用可能

ラッコキック（背面キック）OK

3歳から参加可能で親子・兄弟姉妹一緒の入水可能

## 競技種目② 25mスイム

クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ・ビート板クロール

4種目習得済みの会員は2種目まで参加可能

## 競技順序

① 25mキック      ② 25mクロール

③ 25mバタフライ      ④ 25m背泳ぎ

⑤ 25m平泳ぎ

## ※参加費用無料

※観覧スペース・プールサイドでの写真と動画の撮影OK

☞SNSへの投稿は各ご家庭での判断とします。予めその点においても

ご了承の上でご参加ください。クラブとしては投稿への責任は負えません。

参加のお申し込みは3月8日（土曜日）の15時までに→のLINEのQRコードで  
友達登録をしてお申し込みください。

※LINEをご登録の場合は会員名を必ずコメントしてください。

※LINEは担当者の兵頭のLINEとなります。



ご不明な点がございましたら担当の兵頭までお問い合わせください。

お電話もしくはLINEにてお願いします。

080-5663-0722