

行楽シーズン到来！

運転する際は、以下の点に注意しましょう。

1 ゆとりある計画と適度な休憩を！

- 時間や行程に**余裕を持った計画**を立てましょう。
- 長時間運転する際は**こまめに休憩**し、心と身体をリフレッシュしましょう。



2 速度を控え、運転に集中！

- 制限速度を遵守し、道路状況に応じた**安全なスピード**で走行しましょう。
- 運転中、**カーナビやスマートフォンの操作は厳禁**です。**運転に集中**しましょう。



3 飲酒運転は絶対に禁止！

- お酒を飲んだら**絶対に運転しない**。
- お酒を飲んだ人には**運転をさせない**。
- **二日酔い**にも注意しましょう。



4 シートベルト・チャイルドシートを必ず着用！

- 安全のため、**後部座席を含めた全席でシートベルト**を着用しましょう。
- 幼児には**体格に合ったチャイルドシート**等を着用させましょう。

