

巻頭言

4月より当センターに着任し、早くも3か月が過ぎました。着任前より、こちらのリハビリテーション部は非常にアクティブであると同っておりましたが、実際に病棟で皆さんが患者さんに寄り添い、熱心にリハビリテーションを行っている姿を日々目にし、その活動の密度と熱意の高さを肌で感じております。大変心強く、また頼もしく思っております。さらに、日々の臨床業務だけでなく、研究活動にも積極的に取り組まれている姿勢には深く感銘を受けております。心臓リハビリテーションは心不全に対して非常に有効な治療法であることが知られていますが、その有効性のメカニズムについては、まだ十分に解明されているとはいえません。また、近年登場している新たな心不全治療薬との相性や相乗効果についても、未解明の部分が多く残されています。皆さんには、こうした問いに真正面から向き合い、より効果的かつ効率的な心臓リハビリテーションのあり方を理論的に発信していく力があると確信しております。ぜひ皆で力を合わせ、このセンターから新しい知見を発信し、患者さんのためのより良いリハビリテーション医療の実現に貢献してまいりましょう。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

心臓・血管・腎臓内科 主任教授 前嶋 康浩

CR NEWS(R6.9～R7.7)

- 栃木県PT協会の理事にPT江原が就任いたしました。
- PT高橋治憲が腎リハ指導士を取得しました。
- Ns高橋千恵子が、心不全療養指導士を取得いたしました。
- PT江原の論文が国際誌にアクセプトされました。
- 日本臨床運動療法学会学術集会にて、PT田村がシンポジウム、PT福田が一般演題を行いました。
- 第47回栃木県透析医学会にてPT樋口が最優秀演題賞を受賞しました。
- 第9回日本心臓リハビリテーション学会関東甲信越地方会にて、OT須藤・今高が発表を行いました。
- 第62回日本糖尿病学会関東甲信越地方会にてPT高橋ももがメディカルスタッフ優秀演題賞を受賞しました。
- 第4回心血管疾患予防のための包括的心臓リハビリテーション研修会にて、PT田村・樋口が講演を行いました。
- 第8回日本循環器理学療法学会にてPT高橋治憲・福田がポスター発表を行いました。
- 第69回日本透析医学会学術集会にてPT高橋治憲が口述発表を行いました。
- 第23回日本血管血流学会学術集会にてPT高橋治憲が口述発表を行いました。
- 第31回日本心臓リハビリテーション学会学術集会にて、OT須藤がシンポジウム、PT田村が特別セミナー、PT高橋ももが一般演題、PT福田、OT今高がポスター発表を行いました。

第31回日本心臓リハビリテーション学会の様子



特別セミナー



一般演題



ポスター発表

今年度は5名のスタッフが入職しました！！



頑張りマッスル
👊👊👊👊👊

精一杯頑張ります

安心して身を
預けられる存在に！

頼りになるPTに
なります！

知識・技術を身に着
けられるように頑張
ります

レジデント制度

理学療法士がさらに専門的な知識・技術を習得するために行う高度な臨床教育プログラムです。当院ではレジデント制度発足3年目！現在7人のレジデント生が在籍中



レジデント1期性が
修了しました！

今後ともご活躍
応援しています！

研究活動

- ◎ 科研費の新規採択
PT高橋ももさん・樋口さん・久住さん
 - ◎ 大学院進学
PT樋口さん
- おめでとうございます 🎉

心リハワンポイントレッスン

「運動」だけじゃない？！

心臓リハビリは・・・

『運動療法・栄養指導・薬物指導
生活習慣の見直し・心理サポート 等』

⇒包括的なプログラム

○生活習慣病を見直そう！

- ・運動習慣の獲得
(週に150分の運動)
- ・塩分制限 (6g未満)
- ・禁煙
- ・節酒
(アルコール20g以下)



在宅療養ガイドブック
栃木県のホームページより
無料でダウンロード可能！

リハビリテーション部 ブログ・X随時更新中！！



今後の予定

R7 11.2

● 第24回日本血管血流学会学術集会

R7 11.1

● JACR日本心臓リハビリテーション地方会
R7 12.20-21

● 日本糖尿病理学療法学術大会

安教授が大会長を
務めます！

